

好奇心の授業

大学や専門学校の授業ってどんなだろう？
実はおもしろいものや身近な話題につながるものがいっぱい。
将来学びたい内容が見つかるかも？

<http://shingakunet.com/kokishin/>

リクナビ進学 好奇心の授業 検索



どちらのハンバーガーチェーンが儲かっているか。 見抜くテク、教えちゃいます！

まずは「どれだけ売っているか」を比べてみる

日本全国に約3000のお店があるAハンバーガーチェーンと、1000店のBハンバーガーチェーン。どちらが儲かっているか、比べてみましょう。まずは儲けの基本、ハンバーガーなどを「販売した総額＝売上高」を見てみる。

Aハンバーガー・・・約3000億円
Bハンバーガー・・・約600億円

ということで、圧倒的にAハンバーガーの勝ち！ Aハンバーガーのほうが儲かっています！

・・・というのは、単純すぎ。「儲け」とは、もっと複雑なものです。

「利益」を考えてみる

ハンバーガーを作るには、パンや肉、野菜などの材料が必要です。お店で売るには店員さんにお給料を払わなければならぬし、電気代や水道代もかかります。そういう材料費や給与、光熱費などの経費を足したものを「売上原価」と言います。売上高から、そうした売上原価を引いたものが「儲け＝売上総利益」です。

それを比べてみると。

Aハンバーガー・・・約600億円
Bハンバーガー・・・約300億円

ということで、やっぱりAハンバーガーの勝ち！

・・・と思いきや！ まだ、続きがあるのです。

「数字」から、
企業の「戦略」が見えてくる

「ここでちょっと視点を変えて、どれだけ効率よく儲けを出しているか、を比べてみましょう。それは「売上全体の中で利益が占める割合＝売上高利益率」を見ればわかります。



「お年寄りは運動後の筋肉痛が遅れてやってくる」はウソ！

筋肉痛には、早く出る痛み・遅く出る痛みの2種類がある

年配の方やお年寄りが山登りなどをすると、「年を取ると運動した後、1日、2日遅れて筋肉痛になる」ということをよく言われます。高齢になるほど、筋肉痛が出るのが遅い！ というお話、実はまったくの間違い！ 実際はダッシュなどの高負荷な運動による筋肉の収縮の場合、早く痛みが出て、マラソンや山登りなどの低負荷の運動による筋肉の収縮の場合は痛みが遅くなるのです。お年寄りは低負荷の運動をすることが多いため、年を取ると筋肉痛が遅くなるということが一般的になっているのかも。

筋肉は人が歩き、
身体を動かし、
生きていくために重要なもの

こんな風に私たちが知っている筋

肉の誤解はほかにもあります。身近な例だと、筋肉痛にならないようストレッチをするのも間違い。実際は柔軟性を高め、ケガを予防することはできてもストレッチで痛みは予防できないのだとか。とはいえ筋肉は、人が立つて歩く、手を動かすなど、日常生活になくてはならないものですし、筋肉が損傷すれば動くことも困難に。それだけに筋肉のことをしっかり理解して、身体のケアやケガ、痛みの予防に努めたいものです。そんな筋肉のことを解剖生理学、運動学といった専門知識を学び、熟知しているのが理学療法士です。

筋肉、骨、身体に関する
専門知識で人を助ける
理学療法士

理学療法士は、先ほどの筋肉痛のことや筋肉の仕組みに加えて、リハビリの手法などを身につけ、医療

（売上総利益）

売上高利益率（%）を計算します。すると

Aハンバーガー・・・20%
Bハンバーガー・・・48%

おお、Bハンバーガー、利益率が高いですね！ これは、どちらが良い、悪い、という話ではありません。Aハンバーガーはほとんど「出店し」「利益率は低くても、たくさん売って儲ける」「薄利多売」を企業戦略とし、Bハンバーガーは「おいしい」、店舗の雰囲気が良いなどの魅力を加えて、値段が高めの商品を売る「高付加価値戦略」を取っている、ということ。

「数字」から、企業の「戦略」までが見えてくる。おもしろいですね！

会計学

企業の収支決算など、お金や商品の動きの記録法を学ぶ「簿記」や企業の財政状態を株主などに報告する方法を学ぶ「財務会計」などがある。

嘉悦大学
経営経済学部経営経済学科
でも学べます。

これって
実は

現場で活躍しています。具体的には、高齢者、事故などにより発生した身体機能障害の回復のためのトレーニング、脳卒中による麻痺、新生児の運動能力の発達の遅れをもつ患者様に対して、医師の指示の下、その基本的動作能力の回復を図る運動療法や物理療法を行っています。筋肉や人間の身体の神秘に興味をもっている人は、その分野を興味をもつて将来は理学療法士として人を助ける仕事に就くのも良いかもしれませんね。

解剖生理学など

人体の構造と呼吸・循環・消化など、各部位の働きを学ぶのが解剖生理学。運動学は歩行などの動きをはじめ、身体運動全般を科学的に学ぶ。

鳥取市医療看護専門学校
理学療法士学科 3年制
(2015年4月新設予定)でも学べます。