

2018

# 4月



今月の  
テーマ  
目標

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

この1ヶ月を振り返って

認められるところ

改善するところ

身についた行動・考え

総合評価

A・B・C・D

2018

# 5月



今月の  
テーマ  
目標

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

この1ヶ月を振り返って

認められるところ

改善するところ

身についた行動・考え

総合評価

A・B・C・D

今週の予定/目標  
2018

月 日  
2018( )天気

月 日  
2018( )天気

月 日  
2018( )天気

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

自己評価 A・B・C  
2019

月 日  
2019( )天気

月 日  
2019( )天気

月 日  
2019( )天気

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

自己評価 A・B・C  
2020

月 日  
2020( )天気

月 日  
2020( )天気

月 日  
2020( )天気

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

自己評価 A・B・C  
今週の振り返り

月 日  
2018( )天気

月 日  
2018( )天気

月 日  
2018( )天気

月 日  
2018( )天気

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

月 日  
2019( )天気

月 日  
2019( )天気

月 日  
2019( )天気

月 日  
2019( )天気

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

月 日  
2020( )天気

月 日  
2020( )天気

月 日  
2020( )天気

月 日  
2020( )天気

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

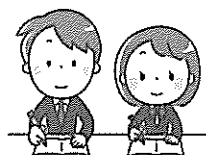
感想



3年間の活動記録をつけよう。

このページには、3年間の活動を記録していきます。ただし、記録と言っても「いつ、何をしたのか」を記録するだけのものではありません。「どのような目的で」「どのように学んだか」を大切に記録していきます。例えば、サッカー部の県大会でベスト4に入ったとします。記録としてはメンバー全員が県大会ベスト4という結果を残したことになります。しかし、チームのメンバーとしてそれぞれが取り組んできたこと、また、果たした役割は違うはずです。

自分がどのような思いをもって、何を考え、どのように取り組んだか、あとで振り返ることができるようにメモしておきましょう。3年後、自分の高校生活での頑張りがいっぱいになった記録になることを楽しみに取り組んでみてください。



次に挙げるような項目について記録していきましょう。

- 1 探究活動（産業社会と人間・課題研究など）
  - ※ 探究…物事の意義・本質などをさぐって見きわめようとする
- 2 生徒会・委員会・クラス係
- 3 学校行事
- 4 部活動
- 5 学校以外の活動
  - ※（ボランティアや地域での取組など学校外で頑張っていること）
- 6 留学・海外体験
- 7 表彰・顕彰
- 8 資格・検定

記録する内容

- 日付
- 取り組んだこと
- 目的（なんのために取り組むことにしたのか。きっかけなど）
- 具体的な取組内容と結果（目標に向け、どう計画したのか）
- 振り返り、今後活かせること  
（どのようなことを学び、何に気付くことができたか。）
- 手帳以外に活用したものなど。  
（写真や作ったPPやノート、原稿、データなど）

## 活動の記録

5月 6日

取り組んだこと	地域の清掃活動
目的（なんのために取り組むことにしたのか。きっかけ）	
おばあちゃんが日曜の朝から掃除の集まりがあると言っていたこと。通学路の溝に落ちていた空き缶が気になって拾ったかった。	
具体的な取組内容と結果	
コミュニティーセンタに集合。各自掃除場所を分担し作業した。2時間でゴミ袋が20袋ぐらいがいっぱいになった。終わったあとはみんなでおやつを食べた。	
振り返り、今後活かせること	
溝さらいをしてくれるおじさんがいてとてもきれいになった。近所の人と喋って、意外に僕たちのことを見てくれていることを知った。課題研究の話もしたら、教えてくれるらしいのでまた話に行くことになった。	
手帳以外に活用した物など	
おばあちゃんの人脈？	

6月 23日

取り組んだこと	漢字検定3級
目的（なんのために取り組むことにしたのか。きっかけ）	
授業で当てられたとき答えられなかったから。接客の仕事をしたけれど、漢字が書けないとカッコわるいと思ったから。	
具体的な取組内容と結果	
国語の授業で使う問題集を毎日2ページやることにした。過去問も先生にもらって、やってみた。	
振り返り、今後活かせること	
自己採点をしたら合格ぎりぎりだった。問題集をやらない日もあった。いけると思ってたけどやばい。次はもっと計画を立ててやる！	
手帳以外に活用した物など	
アシスト常用漢字、過去問のプリント3回分。ぜんぜん足りなかった…	