

1学期を振り返ろう

記入日 年 月 日

④ 4月に立てた目標をもとに、1学期を振り返ってみよう。


目標（今年1年間）	目標（高校3年間）	目標（10年後の将来像）
目標（1学期）		



手立て（具体的取組 何を、どのように）	評価	点数(100)
		点
		点



④ 次の項目において、1学期に頑張ったことやできるようになったことをまとめよう。

学習面（授業やテストなど）	生活面
学校行事・部活動	資格取得
将来に向けて（進路への取組）	その他 

④ 1学期の振り返りをもとに、2学期に向けての目標や手立てを考えよう。

目標（2学期）

手立て（具体的取組 何を、どのように）

☆先生からのメッセージ☆

--

年 H 番 氏名

自分を振り返り「なりたい自分」につなげよう！

記入日 年 月 日

～これまでの自分を振り返り、未来をイメージすることで、自分を客観的に見つめよう～

◎中学校3年間を振り返ろう

- ・部活動や習い事 _____
- ・得意教科 _____ ・苦手教科 _____
- ・表彰・資格 _____
- ・興味関心が高かったこと _____

◇学習面について

😊 努力できたこと（頑張ったこと）

😞 不十分だったこと（やり残したこと）

◇生活面について

😊 努力できたこと（頑張ったこと）

😞 不十分だったこと（やり残したこと）

1学期を振り返ろう

記入日 年 月 日

④ 4月に立てた目標をもとに、1学期を振り返ってみよう。


目標（今年1年間）	目標（高校3年間）	目標（10年後の将来像）
目標（1学期）		



手立て（具体的取組 何を、どのように）	評価	点数(100)
		点
		点



④ 次の項目において、1学期に頑張ったことやできるようになったことをまとめよう。

学習面（授業やテストなど）	生活面
学校行事・部活動	資格取得
将来に向けて（進路への取組）	その他 

④ 1学期の振り返りをもとに、2学期に向けての目標や手立てを考えよう。

目標（2学期）

手立て（具体的取組 何を、どのように）

☆先生からのメッセージ☆

年 H 番 氏名

自分を振り返り「なりたい自分」につなげよう!

記入日 年 月 日

～これまでの自分を振り返り、未来をイメージすることで、自分を客観的に見つめよう～

◎高校1年生の時を振り返ろう

- ・部活動や習い事 _____
- ・得意教科 _____ ・苦手教科 _____
- ・表彰・資格 _____
- ・興味関心が高かったこと _____

◇学習面について

😊努力できたこと（頑張ったこと）

😞不十分だったこと（やり残したこと）

◇生活面について

😊努力できたこと（頑張ったこと）

😞不十分だったこと（やり残したこと）

1学期を振り返ろう

記入例

記入日 年 月 日

④ 4月に立てた目標をもとに、1学期を振り返ってみよう。

目標（今年1年間）	目標（高校3年間）	目標（10年後の将来像） 国家試験に合格して、 看護師として働いている
-----------	-----------	-------------------------------------------

目標（1学期）	苦手な科目を克服する
---------	------------

手立て（具体的取組 何を、どのように）	評価	点数(100)
毎日30分以上予習、復習をする	復習はできたが、予習ができなかった	85点
課題をしっかりとる	提出期限が守れていない時があった	65点

④ 次の項目において、1学期に頑張ったことやできるようになったことをまとめよう。

学習面（授業やテストなど） 小テストや課題テストの勉強も頑張った 英語の授業で音読が前よりできるようになった	生活面 忘れ物が減った 無遅刻、無欠席 トイレのスリッパを揃えた
学校行事・部活動 遠足の時に誰よりもごみを拾った 他の部員より早く行って準備をした	資格取得 漢字検定2級合格に向けて勉強をした
将来に向けて（進路への取組） 「仕事・学問 Book」を見て仕事や資格を調べた オープンキャンパスに参加した	その他 毎月2冊以上本を読んだ 地域のボランティアでゴミ拾いをした

④ 1学期の振り返りをもとに、2学期に向けての目標や手立てを考えよう。

目標（2学期）	1学期より評定平均を上げる
---------	---------------

手立て（具体的取組 何を、どのように）
毎日1時間以上予習復習をする
課題等の提出期限を守る

☆先生からのメッセージ☆

年 H 番 氏名

自分を振り返り「なりたい自分」につなげよう！

記入日 年 月 日

～これまでの自分を振り返り、未来をイメージすることで、自分を客観的に見つめよう～

◎中学校3年間を振り返ろう

- ・部活動や習い事 バレー部
- ・得意教科 数学 ・苦手教科 英語
- ・表彰・資格 漢字検定3級
- ・興味関心が高かったこと 絵を描くこと

◇学習面について

😊 努力できたこと（頑張ったこと）

3年間自学ノートを毎日提出した

😞 不十分だったこと（やり残したこと）

授業に集中できていない時があった

◇生活面について

😊 努力できたこと（頑張ったこと）

整理整頓を頑張った
規則正しい生活、無遅刻

😞 不十分だったこと（やり残したこと）

忘れ物が多かった

1学期を振り返ろう

記入日 年 月 日


④ 4月に立てた目標をもとに、1学期を振り返ってみよう。

目標（今年1年間）	目標（高校3年間）	目標（10年後の将来像）
-----------	-----------	--------------

目標（1学期）	苦手な科目を克服する
---------	------------

手立て（具体的取組 何を、どのように）	評価	点数(100)
毎日30分以上予習、復習をする	復習はできたが、予習ができなかった	85点
課題をしっかりとやる	提出期限が守れていない時があった	65点

④ 次の項目において、1学期に頑張ったことやできるようになったことをまとめよう。

学習面（授業やテストなど） 小テストや課題テストの勉強も頑張った 英語の授業で音読が前よりできるようになった	生活面 忘れ物が減った 無遅刻、無欠席 トイレのスリッパを揃えた
学校行事・部活動 遠足の時に誰よりもごみを拾った 他の部員より早く行って準備をした	資格取得 漢字検定2級合格に向けて勉強をした
将来に向けて（進路への取組） 「仕事・学問 Book」を見て仕事や資格を調べた オープンキャンパスに参加した	その他 毎月2冊以上本を読んだ 地域のボランティアでゴミ拾いをした 

④ 1学期の振り返りをもとに、2学期に向けての目標や手立てを考えよう。

目標（2学期）	1学期より評定平均を上げる
---------	---------------

手立て（具体的取組 何を、どのように）
毎日1時間以上予習復習をする
課題等の提出期限を守る

☆先生からのメッセージ☆

年 H 番 氏名

自分を振り返り「なりたい自分」につなげよう！

記入日 年 月 日

～これまでの自分を振り返り、未来をイメージすることで、自分を客観的に見つめよう～

◎高校1年生の時を振り返ろう

- ・部活動や習い事 バレー部
- ・得意教科 数学 ・苦手教科 英語
- ・表彰・資格 漢字検定3級
- ・興味関心が高かったこと 絵を描くこと

◇学習面について

☺努力できたこと（頑張ったこと）
自主学習ノートを毎日忘れずに提出した

☹不十分だったこと（やり残したこと）
授業に集中できていない時があった

◇生活面について

☺努力できたこと（頑張ったこと）
規則正しい生活をして遅刻欠席をしないように努力した

☹不十分だったこと（やり残したこと）
忘れ物が多かった