

# わが子のやる気 盛り上げテク

子どものやる気を盛り上げるにはどうしたらいいのか、  
答えがないからこそ迷いますよね。そこで、先輩保護者に  
子どものやる気をサポートしたエピソードを聞いてみました。

テストの結果に、しょんぼりしている  
時には、**絶対に怒らないで、対策  
を一緒に考えます。**

(高2/娘/44歳/北海道)

## Episodes

### 食べ物で テンションアップ

高校生にとって、  
食べ物の魅力は大きい。  
テンションアップの王道かも

うれしい  
差し入れ

朝ごはんは息子の大好物のう  
どんを作ってみたら、うどんを  
食べたくて頑張っ起きてきた。

(高3/息子/47歳/福岡県)

テストや課題の多さに参っているような時は、  
勉強机の上に、**お菓子セットを準備して  
おきます。**休憩に食べて少しはイライラが  
解消されている様子。

(高1/娘/41歳/静岡県)

## Episodes

### 親子で 一緒に

一緒に何かをやることで  
上手にやる気を  
引き出している保護者も

わが家では、**テスト前はお菓子を  
1000円分買っていいルール。**

すごく喜んで買いに行きます!

(高1/娘/37歳/福島県)

話が  
弾みそう!

あるある!

テスト結果が悪くて機  
嫌が悪い時、**志望  
校のホームページを  
見ながら親子でざっ  
くばらんに話し合っ  
たら、少しは机に向  
かうようになりました。**

(高2/息子/48歳/埼玉県)

テスト勉強にやる気が出な  
い息子と、**一緒に勉強す  
ることに。**子どもが問題を出して、私が答えるなどして  
いると、子ども自身も先  
生気分になって解説して、  
やる気が出たよう。

(高2/息子/42歳/東京都)

特技発見

娘が学校の人間関係などに  
悩み元気がない時。**気分転  
換のためにカラオケに行っ  
て歌いただけ歌わせまし  
た。**すっきりしたようで、口  
数が増えて笑顔に。

(高1/娘/43歳/東京都)

勉強しなきゃと思いつつ  
も家ではできない様子だ  
ったので、喫茶店併設の  
ショッピングモールへ行き、  
**息抜きしつつカフェで勉  
強できるようセッティング。**  
私が買い物中、集中して  
テスト勉強できた様子。

(高2/娘/45歳/神奈川県)

## Episodes

### 気分転換の すすめ

リフレッシュの場所はいろいろ。  
保護者も便乗して  
楽しむのもアリ!

朝早く起きて宿  
題に取り組んで  
いたので、**時間  
の使い方がうま  
いと褒めた。**早  
く寝て朝勉強す  
るようになった。

(高2/息子/48歳/埼玉県)

家の手伝いをしない娘  
が、「ご飯作るの手伝  
う」と言って、オムライ  
スをほとんど作ってくれ  
ました。うまく作れたの  
で、「**卵きれいに包め  
てすごいね**」と褒めま  
した。ほかに頑張れる  
ことが自分にもあるん  
だと、自信をもてたよ  
うです。

(高3/娘/44歳/北海道)

テスト前、勉強が進まなくてイライラしてい  
た息子。わが家では、スマホの時間を制  
限していたが、**その時だけ特別に好き  
なだけOKにしたら、すっきりした様子でまた  
勉強に取り組んだ。**

(高1/息子/47歳/大阪府)

提出物を全く出さない息子が、  
**珍しく提出したそうなので褒  
めてみたら、自分の評価を最  
大に引き上げて、気分良さそ  
うにしていました。**

(高2/息子/41歳/兵庫県)

## Episodes

### ここぞと 褒める

褒められると自信がつく。  
お手伝いの場面でも、  
褒めている保護者多数