

## 保護者会が苦手です。 上手な保護者との付き合い方は？

最初が肝心。  
明るいオーラで  
ポジティブに!



### Dr. 諸富の 元気になる! 悩み相談

〔回答者〕

諸富祥彦(もろとみよしひこ)先生:

明治大学文学部教授、臨床心理士、教育学博士。

全国の悩める教師のためのセルフヘルピングや

ネットワーキングを支援する“教師を支える会”代表。

<http://morotomi.net/>

保護者との付き合い方では、最初に良い人間関係を築くことが大切です。そのために、まずは「笑顔」。基本的なことですが、ファーストコンタクトで明るいオーラを放っていると、人間関係はぐっと良くなります。人は、ネガティブな要素に反応するもので、教師の側がぶすっとしていると、文句をつけなくなったり、妙に距離を置こうとしがちです。日頃、笑顔を作るのが苦手であれば、どなたか参考になるようなモデルケースを頭の中に描いて、真似るよう意識してみてください。

また、保護者と会ったときに、いきなり生徒のダメ出しをしないことも大切です。「○○君、頑張ってますよ」など、ポジティブな言葉から始めてください。子どものダメなところばかり指摘されると、表面上は「本当にいつも申し訳ありません」などとおっしゃっている保護者の方も、実際は腹を立てていたりします。

さらに、構成的グループエンカウンターを活用した保護者同士の人間関係作りゲームなどもおすすめです。4人一組で、「好きな食べ物、今はまっていること、うちの子どもの良いところ、そ

の他何でも」といったようなテーマで、5分くらいずつ話をしていただく。一人の方が話し終えたらほかの方が拍手をしてあげて、次の人に話を回すといったようなことを行ってみるとよいでしょう。特に1年生の担任の先生には、おすすめです。お子さんが高校に入学して初めて集まる保護者会ともなれば、どんな先生なのか、ほかの保護者はどんな方なのかと、保護者の方々も不安を抱えていらっしゃると思います。そんな不安を解消し、保護者会を和気あいあいとしたものにするために効果的です。保護者同士が仲良くなるような手助けができると、教師への印象もよくなり、信頼感も増すものです。

そして、保護者会の最後には、まめにケアをしますよという態度を示すことも大事です。「何時くらいなら連絡がつきやすいので、何かあればいつでもご連絡ください」など伝えるだけでも、保護者の所属感がアップして不安も解消されるものです。そうやってポジティブな循環をいかに作り出すが、保護者との関係作りでは重要だといえるでしょう。