

■インターンシップの実習報告書(東京都立本所高校)

実習事業所名
実習日時 月 日 ( ) : ~ : 月 日 ( ) : ~ :
実習場所の状況 屋内 (詳しい状況 ) 屋外 (詳しい状況 )
実習時の自分の状態 服装 ( ) 体調 ( )
実習の種類 (○をつける) 事務作業 ( ) 接客 ( ) 単純作業 ( ) 受付業務 ( ) 掃除・片付け ( ) 書類整理 ( ) 雑務 ( ) 見学 ( ) 補助 (仕事の ( ) ) その他の仕事 (具体的には )
実習を終えて (○をつける) 集中度 (とても集中した まあまあ集中した あまり集中しなかった 全く集中していなかった) 緊張度 (とても緊張していた まあまあ緊張していた あまり緊張していなかった 全く緊張していなかった) 充実度 (とても充実していた まあまあ充実していた あまり充実していなかった 全く充実していなかった) 興味関心 (とても興味が持てた まあまあ興味が持てた あまり興味が持てなかった 全く興味が持てなかった) 疲労度 (とても疲れた まあまあ疲れた あまり疲れなかった 全く疲れなかった) 役立ち度 (とても役立った まあまあ役立った あまり役立たなかった 全く役立たなかった)

●今回のインターンシップ実習を通して、こういう点に気をつければもっといいものになったと思える点を書き出してみましょう。

●今回のインターンシップ実習を通して、学んだこと感じたことを書き出してみましよう。

- ・ 実習で学んだこと～「職場での言葉遣いについて」
  
- ・ 実習で学んだこと～「職場でのあいさつ・服装などのみだしなみについて」
  
- ・ 実習で学んだこと～「働く人の、時間の使い方について」
  
- ・ 実習で学んだこと～「商品や、職務上扱っているもの、道具についての知識について」
  
- ・ 実習で学んだこと～「お客様や子供など、外部の方への対応について」
  
- ・ 実習で学んだこと～「社会人としての自覚について」
  
- ・ 実習先で、「すごいな」「さすがだな」と感心したこと
  
- ・ 実習で、「楽しい」「おもしろい」「興味深い」と感じたこと
  
- ・ 実習前に予想していたことと、実際に行って違っていたこと
  
- ・ 反省（「もう少しこうすれば良かった…」「次にこんな機会があったら…」など）
  
- ・ 現在の自分、将来の自分にとって有益だったと思うこと

- ・ そこで働いている人々の姿や態度を見て、どう感じ、どう思ったか（どんな時に誇らしい顔や楽しい顔をしていたか、どんなときに働くことの厳しさを感じたかなど）
- ・ 実習をした事業所は（又はその業種全体は）、社会の中でどのような役割を担っているのか
- ・ 実習をした事業所は（又はその業種全体は）、どのような問題・課題を抱えているのか
- ・ 自分のこれからの生き方に活かしたい、具体的なこと
- ・ 自分は今、日々をどのように過ごすことが必要か
- ・ 「人はなぜ働くのか」または「働くことの意味とは」（自分の考え。お金のため、生活のため、以外のこと）
- ・ 来年実習に行く後輩への助言