

日 報

体験日	
受入企業名(又は課名)	
配属場所	
ジョブシャドウイングメンター	[役職・氏名]
当日の主な業務	

メンターの方の動向を観察して記入
[観察開始～30分後]
質問・感想
[30分後～60分後]
質問・感想
[60分後～90分後]
質問・感想
[90分後～120分後]
質問・感想

ジョブシャドウイングを終えての感想

ジョブシャドウイング前とジョブシャドウイング後の違い(自分自身の感じ方、メンターの方の印象など)