

実施日	年 組 番
月 日 ()	名前

自己理解・自己PR準備ワークシート

このワークを通して、自分の強み・弱みを知るきっかけにしてみましょう。これから進学するにしても、就職するにしても、自己PRをしていくことが増えていきます。自分で考える長所・短所と、友人・先生から見た長所・短所を調べてみよう。

STEP 1 🗨️ 適性テストの結果Aを見て、下のワークシートを埋めましょう！

●結果から強み・長所を書き抜きだしてみよう。	●自分で思い当たる友人・先生から言われた言葉などを書いてみよう。	【まとめ】自分を語るエピソード・具体例をまじえて、自分の強み・長所を書いてみよう。
●結果からさらに自分を進化させるポイントを書き出してみよう。	●これまでの自分に足りないと思うポイント・失敗したと感じた体験を書いてみよう。	【まとめ】その失敗や自分がさらに伸びるために、どんな力や考え方、習慣などが必要か考えてみましょう。
●自分がどんな人間になりたいか、どんな大人になりたいかを考え、言葉にしてみよう。	●友人・先生など周りの人から、自分はどんな人だと思われるのか？想像してみよう。また、それは自分のどんなところを表わしているのか考えてみよう。	【まとめ】今の自分の良いところ、身につけたい力をつけるために、具体的に何をしたらよいかを書いてみよう。