

【振り返りシート】

1. 自分の意見をどの程度言えましたか？ [1 2 3 4 5]
言えなかった 言えた
(どの点で、どのように)

2. メンバーの発言をどの程度聴けましたか？ [1 2 3 4 5]
聴けなかった 聴けた
(どの点で、どのように)

3. コンセンサス(合意)はどの程度できたと思いますか？
[1 2 3 4 5]
できなかった できた
(どの点で、どのように)

4. この実習を通して、自分自身のコミュニケーションのとり方やくせ、特徴など、印象に残ったこと、感じたことなどを書いてください。

5. グループの他のメンバーの動きで気づいたことを挙げてみましょう。どんな動きが、どのような影響を与えたと思いますか？
(誰の) (どのような言動が) (どんな影響を与えた)

6. コミュニケーションや意思決定をするために、大事だと思ったこと、気づいたことを書いてください。

7. その他、感じたこと、考えたことなど、何でも。