

「高校生のための文理・科目選択応援BOOK」を読んで



文理・科目選択を じっくり考えよう!

実施日: 月 日() 年 組 番 名前:

ワークシートをはじめる前に

「数学が嫌いだから文系を選ぶしかない…」 「環境にかかわる仕事をしたいから絶対理系じゃないとダメかも」

——こんな気持ちでこれからはじまる“文理・科目選択”をしようとしていませんか?

科目の得意・不得意や、身近な職業のイメージだけで文系・理系を決めてしまわず、

自分が興味をもったり、おもしろいと思う学問や仕事の中身を調べてみよう。

このワークシートに取り組むことで、進路を考える手がかりをつかもう。

ワークシートの流れ

STEP.1

自分の「興味」について知ろう

「適学・適職診断」にトライして、自分のタイプやおすすめの学問・仕事をチェックしよう。

STEP.2

興味のある学問を調べてみよう

興味があることから、気になる学問を見つけ、学ぶ内容や学び方を詳しく調べてみよう。

STEP.3

興味のある仕事を調べてみよう

興味のある分野・仕事を見つけ、関連する資格や仕事の中身を詳しく調べてみよう。

STEP.4

これからの自分について考えよう

このワークシートを通して、気がついたことやこれからしてみたいことを書き出してみよう。

どんな学問や仕事が自分に向いているのか知りたい人は [STEP.1] から、
学びたい学問ややりたい仕事が決まっている人は [STEP.2] [STEP.3] からスタートしよう!

STEP.1 自分の「興味」について知ろう

- 1 「適学・適職診断(16~19ページ)」の結果(自分のタイプ・おすすめの学問テーマ・おすすめの仕事分野)を書きだそう。

●自分のタイプは…

Type

タイプ

アルファベット (A~L)	おすすめの学問テーマ

アルファベット (A~U)	おすすめの仕事分野

STEP.2 興味のある学問を調べてみよう

1 STEP.1 で書き出した学問テーマ(A~L:○○をテーマに学ぶ)、または20ページ上の部分にある「78学問リスト」を見て、「興味がある・おもしろそうだ」と思ったテーマを①に書きだしてみよう。

2 「78学問リスト(20~39ページ)」の中から①に書き出した学問テーマについて調べ、特に興味を持った学問(1~78)を②に記入。「興味がある・おもしろそうだ」と思った理由を③に記入しよう。

3 ②で選択した番号の学問の記事を読み、④の欄に整理して書いてみよう!

POINT 「ちょっと興味があるな…」という気持ちを大切に! できるだけいろんな学問テーマについて調べてみよう!

①	興味を持った学問テーマ(A~L) (例) [A] 社会をテーマに学ぶ	[]	[]	[]
②	特に興味のある学問 (例) [06] 経営学	[]	[]	[]
③	興味がある・おもしろそうだと思った理由 (例) ビジネスの世界で活躍したい。将来は社長になりたい。			
④	学ぶ内容 (例) 企業の経営や組織、事業戦略、マーケティングなどはもちろん、行政やNPOの組織も研究対象になる。企業や経営者の実例も学べる。			
	この学問のココがおもしろい (例) モチベーション(やる気)を学べば、自分のやる気を自分で調整できるようになるところ。リーダーシップも身につくところ。			
	高校ではこれをやっておく! (例) テレビや映画を観る時に、登場人物のモチベーションについて考えてみる。			
	生かせる高校の科目 (例) 政治・経済、現代社会、数学			
	もっと知りたいと思ったこと (例) この分野で有名な人を調べてその人が書いた本を読んでみたい。			
	その学問は文系?理系? ※文程度の目盛りを見て転記しよう。	文系 ← ● ● ● ● ● → 理系	文系 ← ● ● ● ● ● → 理系	文系 ← ● ● ● ● ● → 理系

STEP.3 興味のある仕事を調べてみよう

1 STEP.1 で書き出した仕事分野、または「仕事分野A→U(40～41ページ)」を読んで、「興味がある・おもしろそうだ」と思った分野を①に書きだし、その中で特に気になる仕事名を②に記入しよう。

2 ②に記入した仕事に興味を持った理由・おもしろいと思った理由を、③に記入しよう。
※直感的なことでもOK!

3 「仕事紹介534(42～67ページ)」を読んで、②に記入した仕事について調べ、④の欄に整理して書いてみよう!

POINT できるだけいろんな分野の仕事をチェックしてみよう! 気づかなかった「好きなこと」が見つかるかも!

<p>① 興味を持った仕事分野 (例)[Q]保育・教育の分野</p>	[]	[]	[]
<p>② 仕事名 (例)小学校教諭</p>			
<p>③ 興味を持った理由・ おもしろいと思った理由 (例) 自分が学んで、楽しいと思ったことを 子どもにも伝えたいと思ったから。</p>			
<p>仕事のなかみ (例) 小学校で全教科を担当。 生活指導も行う。</p>			
<p>④ 学べる学科・コース名 (例) 養成課程のある大学</p>			
<p>もっと知りたいと 思ったこと (例) 教員の資格を取るには どうすればいいの? 資格の難易度は?</p>			

STEP.4 これからの自分について考えよう

1 STEP.2 STEP.3 のワークを通して、気づいたことや不安なこと(迷うこと)を書いてみよう!

気づいたこと

〈例〉資格が必要な仕事に興味があるので、資格について調べる…など。

不安なこと・迷うこと

〈例〉医療系に興味があるものの、数学が苦手…など。

2 1 を読み返して、今すぐどんなことをしてみたいですか?あてはまるものに☑をつけよう。

<input type="checkbox"/>	興味のある学問についてもっと調べる(情報誌、インターネット、先輩や先生に聞くなど)
<input type="checkbox"/>	興味のある学問が学べる学校について調べる(情報誌、インターネット、先輩や先生に聞くなど)
<input type="checkbox"/>	他に興味のある学問がないか調べる(情報誌、インターネット、先輩や先生に聞くなど)
<input type="checkbox"/>	興味のある仕事についてもっと調べる(情報誌、インターネット、先輩や先生に聞くなど)
<input type="checkbox"/>	興味のある仕事が目指せる学部について調べる(情報誌、インターネット、先輩や先生に聞くなど)
<input type="checkbox"/>	他に興味のある仕事がないか調べる(情報誌、インターネット、先輩や先生に聞くなど)
<input type="checkbox"/>	友達や先輩・家族や先生など周囲のひとと、将来なりたい仕事やそのために必要な準備について話してみる
<input type="checkbox"/>	進路指導室に行ってみる
<input type="checkbox"/>	その他 []

3 進路選択に向けて、今後、学習面で力を入れたいことを書きだそう。

〈例〉数学を得意科目にしたい。まずは、授業の予習・復習を欠かさず取り組む。