

じぶん未来 BOOK

未来を前向きに考えるために 講演、DVDと組み合わせて 『じぶん未来BOOK』を活用

2005年、女子校から男女共学校に移行した東葉高校。現在は学校を挙げて全校生徒の学力向上に力を入れている。「高校で学ぶ内容は、その後どんな人生を歩もうと必ず役立ちます。勉強から逃げてしたり、苦手意識をもつている生徒も必ず伸びると信じて、全員の学力を伸ばし、成長の先にある進路重視している。「1年生は将来を幅広く考えられる時期。そしてどんな夢を描いても、それに向けて努力する時間が十分残っています。現状より「上を目指し、「歩づく階段を上がる意欲がわくような進路行事を企画しています」と進路指導部長の田代はるか先生。

そこで入れたかったのですが、この本なら響くと直感。本と一緒に貸し出されるDVDも魅力的で、伝えたいことど合っていました」と採用理由を語る。まず田代先生が、自分の可能性に気づき、今できる努力を始めてほしいと語りかけ、次にDVDを上映した。DVDの前半は主に3人の社会人が仕事をやりがいや自分の高校時代について語り、後半は大学生が学校選びについて自分の失敗や後悔を交え、決め方や注意点をアドバイスするという内容だった。映像と音のインパクトは強く、会場全体が引き込まれていたという。

感動が冷めないうちに、上映直後に『じぶん未来BOOK』を使ったワークシートを実施した。適性診断テストに『じぶん未来BOOK』を使ったワークシートを実施した。適性診断テストをもとに、本に登場する50人の仕事の中から興味のある記事を選び、文章を抜き書きし、最後は自分の思い描く夢に向かって高校生活をどう過ごしたいかを書いた。

『じぶん未来BOOK』を使った進路学習は昨年の11月、1学年全員を対象にした進路ガイダンス（詳細は左図）のなかで行われた。田代先生は「まだ未来を具体的に考えられない生徒が多く、

になるスイッチを入れられるかを考え、その難しさを感じているだけに、効果のほどを実感しました」と田代先生。

将来のために、今できることをする大切さに気づく

終了後に「どうしたアンケートでも、「未來を想像するのは楽しい」「なりたいと思うだけでなく、行動しなければ」など、前向きな思想が多かった。「保育士にしか興味がなかったが、いろんな仕事に興味をもてた」など、仕事の多样性に気づく声や、「自分のタイプが発見できて良かった」と向いている働き方のタイプ診断を評価する声もあった。田代先生は「今勉強を頑張るのは、未来の自分のためだ」と伝えることができました。講演、DVD、ワークシートを組み合わせたことで、より強く生徒の心に届いたと思います」と言う。

今年度は、文理選択を行う1学期にあわせて『じぶん未来BOOK』を使う予定だ。今後も一人ひとりの成長を促し、納得のいく進路実現を応援するために、進路行事をグラフィックアップしていく。

■ 進路ガイダンスの流れ（2011年11月実施）

1時間目	大学進学の基礎知識	外部講師による講演。AO・推薦・一般入試の解説、理系・文系の解説など
2時間目	『じぶん未来BOOK』	田代先生の話、DVD上映、ワークシート
3時間目	文理選択を考える1	校内の若手先生数人による文系理系を選んだきっかけなどの体験談
4時間目	文理選択を考える2	文系（東洋大）、理系（日大）、それぞれ先生を招いて講演。勉強内容や、高校時代に学んでほしいこと

ガイダンスの主な目的は、大学進学に必要な知識を身につけることと、1学期に決めた文理選択の是非を再検討し、学部学科選択へつなげること。「長時間、かつ盛りだくさんの内容で、集中力がもつか心配でしたが、多くの生徒が最後まで一生懸命聞いていました」と田代先生。

■ ワークシートの記入例

●仕事内容 ホテルのフロントでお客様へお問い合わせをして、会話を聞いておこないます。	「ユニークなのはないお客様は、『ここはけりや』といふ言葉で聞いていましたが、とても大きかったです」と、田代先生は語りました。
●おもしろいところ 自分が出した連絡帳はアドバイスしてお客様へ返すところ	「他の連絡を除せば、ほとんどないところ
●大事なところ いろいろな業種で出てきたお客様に伝えてもらいました。	「本当にうれしかったです」と、田代先生は語りました。

この生徒の向いている働き方のタイプは「きっちりしたことが好き」。同じタイプのなかからコンシェルジュの「マニュアルはない」とあるのは、「心だけ」などを印象的な文章として書き出した。授業終了後も「じぶん未来BOOK」を読む生徒の姿が多く見られ、本の魅力を実感したそうだ。



学校長（左）
松井重久先生
進路指導部長（右）
田代はるか先生

「わが校はまだ発展途上。目標に向かって全校一丸となって、努力を続けています。（松井先生）」「進路行事の直後は熱心でも、徐々に熱が冷めてしまします。事前事後指導や日頃の声かけ、面談を組み合わせ、継続して働きかけています」（田代先生）。

スクールデータ

生徒数／575人
(男子289人・女子286人)
普通科18学級
進路状況(2011年度)／
大学・短大進学51.7%、
専各進学32.2%、
就職2.7%、
その他13.4%

千葉県船橋市飯山満町2-665-1
電話／047-463-2111
URL／<http://www.toyohs.ed.jp>