

STEP.1 自分の「好き」について知ろう

1 「じぶん未来BOOK」(巻頭)のじぶん仕事診断テスト「LET'S BUILD YOUR FUTURE」の結果をもとに、下の表の「仕事の好み」から2つ選び、にチェックしよう。

タイプA	<input type="checkbox"/> 物事に挑戦するのが好き
	020 プロバスケットプレーヤー
	024 細胞の研究開発者
	038 水質浄化技術開発者
	070 事業システム開発
	074 弁護士
	088 建設現場主任
	092 子どもに夢を与える人
	108 国境なき医師団の医師
	114 宇宙工学博士
<input type="checkbox"/> 周囲に影響を及ぼすのが好き	
	036 会社社長
	046 CMプランナー
	076 地方公務員
	086 「ライオンキング」の舞台監督
	100 農業家(いのちの産業者)
	112 コーヒー豆のトレーダー

タイプD	<input type="checkbox"/> 数字・データを扱うのが好き
	036 会社社長
	042 ゲームプロデューサー
	058 おもちゃの企画開発
	066 超電導リニアの開発者
	068 ジュエリーメーカーの人事
	078 「札幌ドーム」の施設管理
	102 銀行員
	108 国境なき医師団の医師
	112 コーヒー豆のトレーダー
<input type="checkbox"/> アイデアを考えるのが好き	
	032 パティシエ
	036 会社社長
	042 ゲームプロデューサー
	046 CMプランナー
	058 おもちゃの企画開発
	094 栄養士
	102 銀行員

※職種の前3ケタの数字は、記事が掲載されているページ数です。

タイプB	<input type="checkbox"/> 人と接するのが好き
	030 スポーツトレーナー
	048 トリマー
	050 お菓子メーカーの営業
	052 トップスタイリスト
	060 お笑い芸人マネージャー
	064 スーパーレスキュー隊員
	068 ジュエリーメーカーの人事
	088 建設現場主任
	092 子どもに夢を与える人
<input type="checkbox"/> 人の役に立つのが好き	
	098 エステティシャン
	118 コンシェルジュ
	124 フルーツ商社の営業
	026 オーナーシェフ(料理人)
	028 保育士
	030 スポーツトレーナー
	044 「アナ スイ」の美容部員

タイプE	<input type="checkbox"/> コツコツやるのが好き	
	024 細胞の研究開発者	
	066 超電導リニアの開発者	
	072 ネットワークエンジニア	
	090 介助犬訓練士	
	096 映画監督	
	098 エステティシャン	
	<input type="checkbox"/> キッチリしたことが好き	
		078 「札幌ドーム」の施設管理
		082 看護師
086 「ライオンキング」の舞台監督		
100 農業家(いのちの産業者)		
126 旅客機パイロット		

タイプC	<input type="checkbox"/> 感性を生かすのが好き
	022 声優/アーティスト
	028 保育士
	032 パティシエ
	044 「アナ スイ」の美容部員
	048 トリマー
	052 トップスタイリスト
	054 編集者
	056 金型職人
	104 ラジオミキサー
<input type="checkbox"/> 自分を表現するのが好き	
	110 通訳案内士
	116 バイヤー(兼企画営業)
	122 H-IIAロケットの開発者
	020 プロバスケットプレーヤー
	022 声優/アーティスト
	050 お菓子メーカーの営業
	054 編集者

タイプF	<input type="checkbox"/> 道具や機械を扱うのが好き	
	034 自動車整備士	
	038 水質浄化技術開発者	
	070 事業システム開発	
	072 ネットワークエンジニア	
	104 ラジオミキサー	
	126 旅客機パイロット	
	<input type="checkbox"/> 物を作るのが好き	
		026 オーナーシェフ(料理人)
		034 自動車整備士
056 金型職人		
060 お笑い芸人マネージャー		
096 映画監督		

STEP.2 気になる仕事人を調べてみよう

1 左ページでチェックした「仕事の好み」の仕事人の中から、特に興味を持った仕事人の職種名を4つ選んで書き出してみよう。またなぜその仕事に興味をもったのか理由も書き出してみよう。
※興味を持った職種が3つ以下だったら、他のタイプの職種を選んでもOK。

	ページ数	職種名(例:看護師)	理由(例:医療に興味があるから。人の助けになりたいから)
a	ページ		
b	ページ		
c	ページ		
d	ページ		

2 1で書いた仕事人a~dの中から、特に興味のある2人を選び、「夢をかなえた50人の仕事巡り」(18ページ~)にあるその2人のインタビュー記事を読んで、下記を書き出してみよう。

	① 特に興味のある人、2人に○をつけよう。	② 具体的な内容や、その仕事のおもしろそうところ・大変そうところを書き出してみよう。 ※例:看護師「救命救急センターは一分一秒を争う」「看護学校は実習もレポートも山ほどあってきつい」…など	③ 「こんな風になりたいな」「カッコいいな」と思う印象的な文章を思いつくり書き出してみよう。 ※例:看護師「ぼくだからできることをもっと増やしていこう」という言葉がすごい!と思った…など
a・b・c・d		●仕事内容 ●おもしろそうところ ●大変そうところ	
a・b・c・d		●仕事内容 ●おもしろそうところ ●大変そうところ	

STEP.3 今後の高校生活を考えてみよう

1 あなたの人生で実現したいこと、叶えたい夢を想像してみよう。

〈例〉世界一周旅行をする。大金持ちになる。有名人になる。外車に乗る…など。

2 1を実現するためには、あなたの10年後(25歳くらい)や3年後(高校卒業後)、どんな自分になっていけばよいか考えてみよう。

10年後(25歳くらい)

〈例〉結婚して家庭を築き、海外で仕事をしている。

3年後(高校卒業後)

〈例〉経済学部に入學して、世界の経済のことを勉強している。

3 2で書いた将来を実現するために、高校生活3年間をどのように過ごしたいか考えてみよう。そして、高校1年目をどのように過ごすかも考えてみよう。

◎**学習面で力を入れたいこと** 〈例〉英語を得意科目にしたい。そのために毎日欠かさず英語を勉強する。〈高校1年生〉朝起きて単語の勉強を30分する。

〈高校3年間〉

〈高校1年生〉

◎**学習面以外でチャレンジしたいこと(クラブ活動、委員会活動etc.)**

〈例〉福祉の仕事にも興味があるので、福祉ボランティアに参加したい。〈高校1年生〉地域のボランティアを調べ参加してみる。

〈高校3年間〉

〈高校1年生〉

4 このワークシートをやってみての感想を書いてみよう。