

「じぶん未来BOOK」を読んで

未来に近づく方法をイメージしてみよう

実施日	年 組 番
月 日 ()	名前

STEP. 1 自分の「好き」について知ろう

★綴じ込み付録『LET'S BUILD YOUR FUTURE』を使って自分のタイプを診断してみよう！

自分のタイプは？ TYPE	『もっと詳しく診断CHECK✓』の結果は？
	が好き
自分と同じタイプの中で興味のある職業は何かある？ ※別紙一覧参照	
●	●
●	●
●	●

STEP. 2 夢をかなえた50人の仕事巡り

★STEP. 1 で書き出した職業のうち、興味がある／気になる職業を2つ選ぼう！選んだ理由も書いておこう！

ページ数	職業	理由
(例)	看護師	医療の分野に興味があるから。 人の助けになりたいから。

STEP. 3 インタビューを読んでみよう

★実際にインタビュー記事を読んで、わかったことや感じたことを書いておこう！

わかったこと・印象的だった言葉や文章	感じたこと・疑問に思ったこと
(例)・看護学校は実習もレポートもたくさんあってキツイ。 ・「人の助けになりたい」と思う気持ちを持った人の集まり。	(例)・資格を取るのには難しいのか？ ・看護学校の学費はどれくらいかかるのか？

STEP. 4 未来の自分をイメージしてみよう

★「3年後の自分」「10年後の自分」がどうありたいのか考えてみよう！

3年後の自分…
10年後の自分…

STEP. 5 なりたい自分に出会うために

★高校卒業まで、どのように高校生活を過ごしたいか書き出してみよう！

.....
.....
.....
.....

STEP. 6 今日の感想

.....
.....
.....
.....