

宣誓書

私 _____ は、30歳で _____ を

実現させるために、次の計画を実行します！！

22歳までは、_____ 時期です。

次のことを実行します。

26歳までは、_____ 時期です。

次のことを実行します。

30歳までは、_____ 時期です。

次のことを実行します。

今日から3月までは、次のことに取り組みます。

この計画をスタートさせるため、私は今、_____ を行
います。

私はこの計画を実行し、30歳には理想の自分になることを宣言します。

署名 _____

証人署名 _____、 _____、 _____