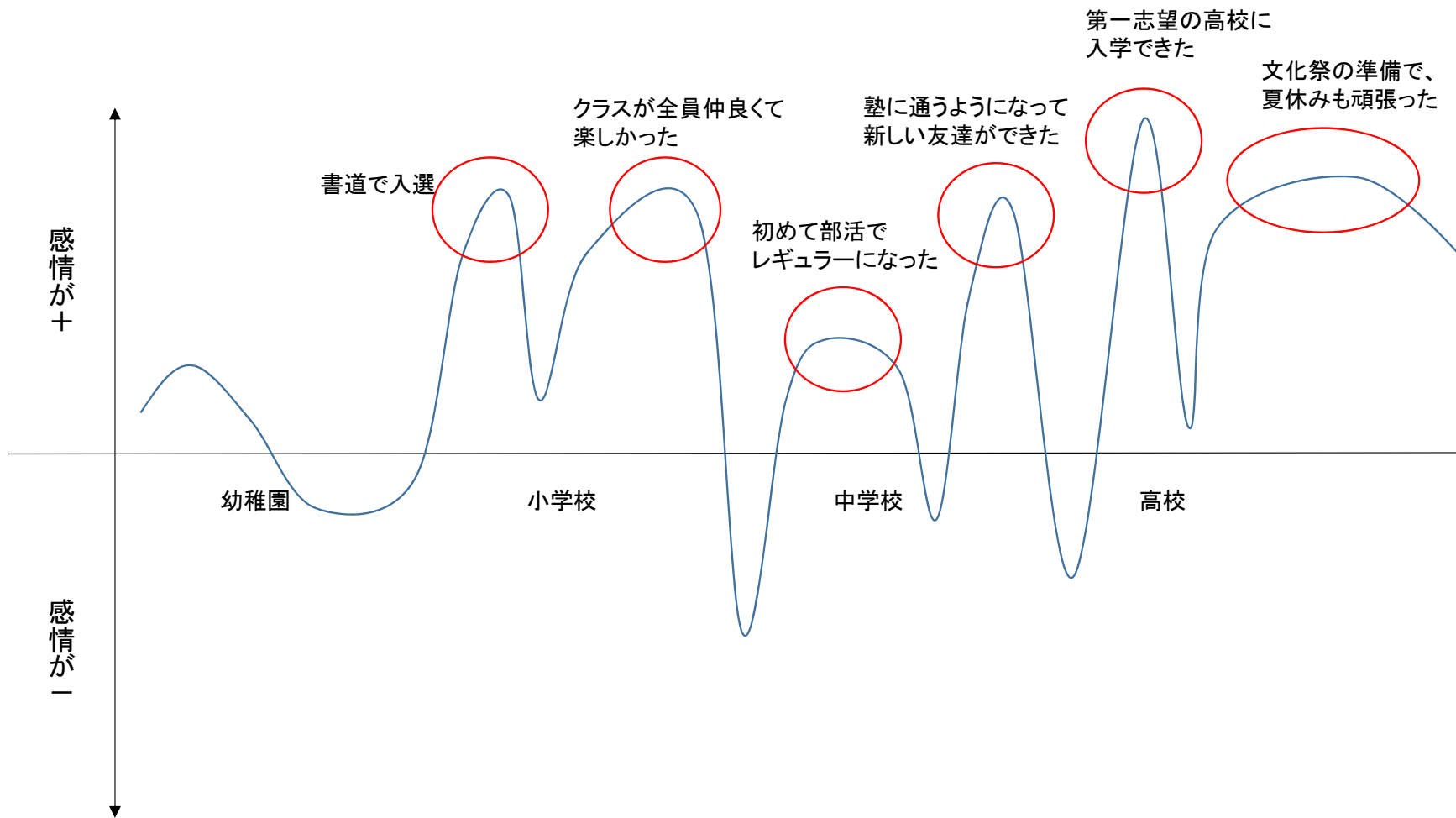


# ライフラインチャート



# ライフラインチャート 記入例



## ライフラインチャート 振り返りシート <気づいたこと、思ったこと>

ライフラインチャートを作成していて気づいたこと、思ったこと

[ ]

ペアの人には、自分のことをわかってもらったと思えますか？  
思う 思わない :それぞれの理由とともに

[ ]

ペアの人と話をしている、自分自身のことで気づいたこと、思ったこと

[ ]

自分が頑張っていたと思うことベスト3

[ 1 ]  
[ 2 ]  
[ 3 ]

自分の長所だと思うこと

[ ]