



受験サプリ

# 1年生への導入で自主学習力を鍛え 進路希望を実現できる学力育成を

ゆうひがおか  
—夕陽丘高校(大阪・府立)—

取材・文／丸山佳子



右から、  
進路指導部 部長  
富士雅章先生  
1学年 担任  
岡村淳先生

### School Data

創立1906年／普通科・音楽科  
生徒数 953人(普通科/男331人・女503人、音楽科/男14人・女105人)  
進路状況(2013年度)普通科/大学進学73.8%・短大進学2.2%  
専各進学11.3%・就職0.4%・その他12.4%  
音楽科/大学進学82.0%・専各進学2.6%・その他15.4%  
大阪市天王寺区北山町10-10  
TEL 06-6771-0665  
URL <http://www.osaka-c.ed.jp/yuhigaoka>

## ■受験サプリの活用法

好きな英語が、「受験サプリ」で  
楽しくなった。次は数学に挑戦したい!

「受験サプリ」を知ったのは、5月に校内で配られていたチラシです。夕陽丘高校は部活動が盛んで、私が入っている合唱部は、府のコンクールでは上位入賞の常連。なかなかまとまった勉強時間はとれないのですが、「受験サプリ」は、講義動画が15分程度のチャプターに分かれていて、自宅で時間が空いたときに勉強できるのがいいと思って申し込みました。英語が好きなので、「英単語」の講義を見てみたら、とてもわかりやすく、英語を勉強するのが楽しくなりました。数学ができるようになりたいので、次は数学に挑戦したいと思っています。(普通科1年生 柴田菜々子さん)



## 「受験サプリ」の講義内容に関する質問も、教師陣がフォローアップ

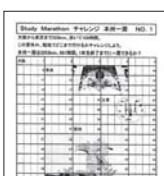
夕陽丘高校校内の廊下には、いたるところに白板がある。教師が生徒たちの質問に答えるためだ。長蛇の列ができるのは、やはり数学(写真は、数学教師である進路指導部部長の富士先生)。



「受験サプリ」についても、わからない点を放置しておくことがないように、休み時間や土曜セミナー、夏期講習などで教師陣が質問を受ける体制を取っている。

## 今年から1年生必修にした能率手帳と「スタディマラソン」

勉強の予定、実際に勉強した内容と時間、また、勉強ができなかった理由を生徒に書き込ませることで、計画を立てる力と自主学習を習慣付けるための能率手帳。(写真右)  
本州一周は3203km。歩いて661時間。1年終了までに歩いて本州一周ができるか、ゲーム感覚で挑戦する「スタディマラソン」。夏休みには「1週間でも50時間超えを目指そう!」という取り組みも行っている。(写真左)



「生徒の学力を伸ばし、進路希望を実現させていくために大切なことは、1年時の学習時間を落とさないことです。受験勉強をしてきた生徒たちは、4月の学

## 1年時の学習時間が重要 生徒の学力を伸ばすためには

「①学力の育成」に関しては、今年度から1年生に特化した新たなプロジェクトが行われている。

普通科に加えて大阪府立で唯一の「音楽科」が併設された夕陽丘高校は、芸術系、教育系の国公立大学と関西の難関私大への現役合格者が多い進学校である。教育の柱は4つ。①進路希望を実現できる学力育成(2学期制、45分授業7限採用で週35コマ確保)。②自立・自主の育成(85%が部活動に参加、生徒主体の行事運営)。③国際交流の推進(オーストラリア語学研修旅行、ウイーン音楽研修旅行、留学生受け入れ)。④最高レベルの音楽教育(経験豊富な講師陣、授業の約3分の1が音楽の専門科目)。この中で「①学力の育成」に関しては、今年度から1年生に特化した新たなプロジェクトが行われている。

「当校は、部活動や生徒会活動も盛んで、塾に通わない派が比較的多い。そうした生徒たちに1年時から志望校設定をさせ、基礎学力を高めること。また、

## 通塾していない生徒、国公立志望の音楽科生徒の自習に最適

「導入による基礎学力アップだという」

力診断テストは非常に成績がいい。ところが、入学後に安心して家庭学習を怠り、夏休み明けのテストで学力が落ちてしまうケースが多い。この時期の学力低下が、数学や物理についていけなくなる要因であり、国公立志望の断念など、モチベーションダウンにもつながります」  
そう語るのは、前進路指導部部長で、今年度から普通科1年の担任として、生徒の学習指導に当たる岡村淳先生だ。その指導の柱として今年度から取り入れたのが、家庭学習時間を確保するための3つの方法。①勉強時間が記入できる能率手帳の必携、②1年間かけて挑戦する「スタディマラソン」の実施、③「受験サプリ」の導入による基礎学力アップだという。

「土曜セミナーだけでなく、今後は夏期講習・合宿などでも「受験サプリ」を紹介し、2年生にも活用してもらいたい。この新しい取り組みが、どんな結果につながるか楽しみです」と、現進路指導部部長の富士雅章先生も言う。

## 「土曜セミナー」だけでなく、今後は夏期講習・合宿などでも「受験サプリ」を紹介し、2年生にも活用してもらいたい。

「土曜セミナーだけでなく、今後は夏期講習・合宿などでも「受験サプリ」を紹介し、2年生にも活用してもらいたい。この新しい取り組みが、どんな結果につながるか楽しみです」と、現進路指導部部長の富士雅章先生も言う。

音楽の授業が多く、実技のレッスンにも時間をとられる国公立志望の音楽科の生徒たちの基礎学力向上が課題でした。「受験サプリ」は、塾講師の授業を自宅のパソコンや通学中のスマートフォンで見ることができ、ベシックからハイレベルまで、生徒が自分のレベルに合わせて学べるので、自主学習の習慣付けには格好のツールです。とはいえ、府立高校で斉導入するのは難しい。そこでまず、毎週土曜日に希望者を対象に行っているセミナーで使おうと考えました」  
同校では、1年生を対象に行った5月のセミナーの開講式で「受験サプリ」を紹介。希望者は購買部を通じて登録手続きをする方法で導入を進めてきた。現在は、普通科、音楽科の1年生40名ほどが登録している。