

エクササイズ1 R-CAPの結果を見る前の時点で、文系・理系のどちらの希望に近いか〇をつけてみましょう。

現時点の希望は、どちらかと言えば

その理由は?

文系・理系 です

その理由は?

エクササイズ2 R-CAPの『学問適性ランキング(6~7p)』の結果を見て、“意外だった”とか“〇〇な自分を発見した”など、自分なりの感想をまとめてみましょう。

.....
.....
.....

エクササイズ3 R-CAPの3p、『満足できそうな学問TOP20』を記入し、それぞれの学問を配付資料②『学問の早見表』から探し、それらが文系・理系どちらの知識の割合が多く必要なのかを調べ、文系・理系の該当する方に○を付けましょう。

学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系
学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系
学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系
学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系	学文系·理系

エクササイズ4 エクササイズ3の学問の中からさらに詳しく知りたいと思うものを5学問選び、下表の欄に記入してください。そして別冊『仕事／学問カタログ84』を使い、“学問の内容”と“授業の中身”について、表に沿って詳しく研究してみましょう。

学問名	どんな学問？(学問の内容は？)	“授業の中身”を読んで、面白そうと感じた文章を抜き出してみましょう！	なぜ面白そうと感じましたか？
学			➡
学			➡
学			➡
学			➡
学			➡

エクササイズ7 最後に、ワークエクササイズを終えた時点で、改めて文系・理系のどちらの希望に近いか、○を付けてみましょう。

現時点の希望は、どちらかと言えば

その理由は?

文系・理系 です

エクササイズ6 今までの作業を振り返り、“自分が最も学んでみたい学問”を1つ選び、その学問に対する感想や思いをまとめてみましょう。

エクササイズ5 選んだ5学問に関連する高校の教科・科目を『学問の早見表』を使って調べ、当てはまるものに全て〇を付けてみましょう。そして、“これから勉強しなければならない教科・科目”について、表にそって作業してください。