



勉強のおもしろさや勉強する理由がわかってくる!

# やる気の法則。

## 第5回：日本史

取材・文／太田知子  
イラスト／桔川 伸

日本史は覚えることが多く、「暗記が苦手」と感じる高校生もいるようです。「それは思い込み。逆に暗記するだけでいいから楽だと考えて」と言うのは伊藤賀一先生。暗記するほど点数が伸びる即効性があり、教養にもなる、お得な科目だということです。

### 法則1

受験に必要なら  
後悔や迷いは捨てて  
効率よく暗記しよう

「日本史選択」をしたことを後悔するのはもうやめよう

日本史は選択科目ですが、文系の入試科目としてはメジャーです。だから選ぶ高校生は多いのですが、覚えることが多く辛くなってくる、「日本史を選ばなければよかった!」と後悔する人が出てきます。でも考えてみてください。日本史は小・中学校で学んでいて、ある程度の知識の蓄えがあります。世界史はほぼゼロから学ぶわけですから、暗記量は日本史より格段に多いはず。「漢字が多すぎる」という声も聞きますが、それも世界史の中国史で出てくる漢字のほうが難しい。政治・経済では受けられる入試が激減しますし、内容は深く難しくなります。要するに日本史を選択したことの後悔しないでほしいのです。まずは前向きな気持ちになってください。

「暗記が苦手」は言い訳  
本気になれば覚えられる

そもそも暗記が苦手といいますが、それは思い込み。僕に言わせれば当事者意識が足りないのです。あなたはなぜ日本史を覚えるのですか? 志望校合格など、目的があるはずですよ。もしそうなら、もっと真剣に向き合うてほしいのです。ファストフード店でアルバイトするとき、「○○パーガーって何ですか?」といちいち聞く人はいないでしょう。クビになりますから。必死になれば覚えられないものなんてありません。「暗記が苦手」を言い訳にはいけません。



### 法則2

「流れ」は「タダの前後関係」  
暗記するほど伸びるから  
一発逆転も夢じゃない

情報を効率よく理解し  
整理する力が問われている

もう一つ言いたいのは「歴史は流れが大事」という言葉に振り回されなさい、ということ。僕に言わせれば流れもタダの前後関係です。「年号」「人物の登場時期」「時代・文化の順番」。この3つを覚えれば、それが流れを抑えたということ。本当に歴史の流れを理解したかどうかを問われるのは超難関国立大学の2次試験くらい。それ以外の入試で日本史を学ぶ受験生に求められるのは、情報を効率よく理解して整理する能力。高度な分析力や論理的思考力が求められるわけではありません。そういう意味で、日本史は、基本的に暗記科目です。

勉強習慣がない人に  
やってほしい科目No.1

だからこそ、日本史は勉強習慣がついていない人でもとりかかりやすい科目です。暗記すればただだけ点数があがる即効性の高い科目、「下剋上」できる科目といえます。「まずは英語・国語・数学に力を入れ、理科や社会はその後でいい」と指導されたことのある高校生もいるでしょう。でも、主要科目は、勉強習慣がない人がすぐに効果を得るのは難しい。ならば、あえてすぐに効果の得るのは難しい。つけてもいいのでは? 暗記するほど点数があがる快感を味わえば自信になり、ほかの科目に挑戦するきっかけになるかも。そう考えると、日本史ってすてきな科目ですよな。



### 法則3

日本史は教養そのもの  
「雑談力」に直結し  
周囲の評価もうなぎ上り

暗記すればするほど  
仕事でも必ず役に立つ

「暗記なんてくだらない」と思う人もいるかもしれませんが。でも海外の一流大学では入学前に山のような課題を課され、すべて理解したことを前提に授業が進むそうです。つまり暗記は「やって当然」の教養なのです。社会に出て、仕事を円滑に進めるために欠かせない力の一つに「雑談力」があります。そして雑談をおもしろくするのは歴史の教養です。「関ヶ原の戦い」や「西郷隆盛」などの知識はもはや一般常識ですから、知らなければ「この人は話にならない」と思われてしまいます。覚えて損はありません。「雑談のネタ」教養」として必ず役立ちますよ。

今回の「やる気の法則。」を教えてくださいましたのはこの先生!



伊藤賀一先生

「受験サプリ」で日本史・倫理・政経・現代社を担当。「天職」「日本史偉人伝」「虎ノ門ニュース8時入り!」などのTV番組も企画・出演中。文庫「世界一おもしろい日本史の授業」シリーズ (KADOKAWA) など著書多数。



伊藤先生の講義も公開中!

受験サプリ

<https://jyukensapuri.jp/>

月額980円で人気講師の受験対策講義を見放題。スマホやPCでいつでもどこでも自分のペースで勉強できるネット予備校。全国140大学以上の過去問無料ダウンロードや合計1万語以上の暗記カードも提供。