

2学期を振り返り、3学期に飛躍するために自分の進む道を考え、表現して決意を強めましょう。

提出日：1月始業式 担任へ

2学期頑張れたこと ・学習 ・部活 ・検定 ・行事 ・ボランティア・その他	2学期やり残したこと ・学習 ・部活 ・検定 ・行事 ・ボランティア・その他
--	---

得意科目	伸ばしたい科目
------	---------

将来の夢

現在の進路希望：○をつけて具体的に学校・学部・学科名や会社・職種(仕事の内容)名を記入しよう

自分 (大学 短大 専門 企業就職 公務員 その他)	保護者 (大学 短大 専門 企業就職 公務員 その他)
下宿や入寮：(可 不可 必ず)	下宿や入寮：(可 不可 必ず)

冬休みの目標 (絶対やり遂げたいことに◎)	取り組み方	5段階評価
学習面 (3個) ・ ・ ・		
学校生活 (部活動含む)		
英検・GTEC・漢検や進路に向けての取り組み		



冬期休業中の時間の固定をしよう！生活のリズムは大切です！



	起床時間	就寝時間	家庭学習開始時間	家庭学習終了時間	実学習時間
平日					
休日					

不安や悩みは

○冬休みの振り返りと3学期の目標

冬休みに何か変化はありましたか 生活面：有 ・ 無 友人関係：有 ・ 無 部活動：有 ・ 無 <内容>		
冬休み中に最も印象に残った出来事を記入してください		
3学期の目標		
	3月時点での理想の自分	実現のためにこう努力する
学 習		
学校生活 部活動・ 行事など		
英検・漢検やボ ランティア、進 路に向けての取 り組み		



お役立ち！入試用語集

オープンキャンパス 大学が高校生や保護者向けにキャンパスを開放し、見学会、入試説明会などを実施するイベント。学生が相談役やキャンパス案内などに参加しているところもあり、志望校の雰囲気を感じることができる。メニューが多彩で規模が大きいオープンキャンパスは、各大学とも7～8月の夏休みから秋にかけて開催されることが多い。秋には入試対策講座も実施されるので、参加して問題傾向を分析することが大切である。

学生募集要項 大学入試に出願するための情報（試験日・合格発表日、試験会場、試験科目・配点など）が記載されている資料で、「募集要項」「入学試験要項」などとも呼ばれる。一般入試の募集要項は概ね国公立大学では11～12月に、私立大学では9～11月頃に発行される。国公立大学は無料だが、取り寄せるには送料が必要。私立大学は、医学部など一部で有料のところもみられるが、送料を含め無料のところが多い。「募集要項」とは別に、学部・学科の内容やカリキュラム、就職状況などを紹介する「大学案内」を作成している大学も多い。「募集要項」「大学案内」とともに、ほとんどの大学ではホームページで閲覧できる。ネット出願の大学がほとんどである。ネットで出願する場合は願書を取り寄せる必要はなく、「募集要項」もホームページで閲覧できるため必ずしも取り寄せる必要はない。しかし、出願の一部書類は郵送のため注意が必要である。

小論文 入試科目のひとつ。大学入試ではテーマ（課題）を示してそれについて論述させるものや、課題文やグラフ・絵・写真などを読みとった上で、設問に解答する形式が多い。課題文が英文で出題されるケースもある。テーマは、時事問題やその学科の専攻内容に即したことが多い。日頃から本や新聞を読んで時事問題や社会問題への関心を持つこと、自分の考えを論述してみることが対策の第一歩である。

どうしたら、自分の才能を咲かせることができるの？

「目標を持つことは大事だと思います。僕がどういう選手になるのかというのは、自分で決めること。（中略）チームの柱として頑張っている自分を想像するのは、すごく大事なことかなと思います」（大谷翔平：野球選手）

目標を持つことは、夢を実現させるための強烈な要素である。しかし、「二刀流になりたい」「なれたらいいな～」「なれるかな？」といった思いでは、弱過ぎる。大谷は、「プロ野球選手になる！」「二刀流になる！」と、断定口調で語る習慣が身についていた。断定口調で「なりたい自分」を周囲の人間に公言し、それを実現するための努力を果敢に積み重ねている。ほかの誰かの言葉を信じるのではない。自分を信じるのだ。自分が、夢に向かって努力し続けられること、決してくじけないこと、そして試練を乗り越えられることを信じるのだ。