

令和2(2020)年度 第1学年総合的な探究  
学修状況評価 活動記録ノート

# 「至誠」

(人を欺かず、己を欺かず、自己の良心  
を尊び、善と信じることは必ず実行する)

栃木県立真岡高等学校

1年 組 番 氏 名

## 目次

はじめに

総合的な探究年間計画

真岡高校 8つの力

取り組みのイメージ

計画 1 目的

計画 2 目標

計画 3 教科別学習改善記録（国語）、（数学）、（英語）

計画 4 日課表①～③

計画 5 定期テストの勉強（1学期中間テスト）～（学年末テスト）

記録 1 学習時間の記録

記録 2 定期テスト

記録 3 学力テスト・校外学力テスト等

記録 4 自己評価・その他

## はじめに

君の人生の目的は何ですか。

君は今高校1年生ですが、約2年後には参政権を得て地域や国の進む方向を決める力を持ちます。今から3年後には高校を卒業し、その後進学したとしても、今から10年以内には学校を離れ、社会の中で職業などの役割を得てそれぞれの生活を送っているはずですよ。

どのような役割を得て、どのように生活するか。それは誰かに与えられるものではありません。君自身の問題です。冒頭の問いにはそういう意味が含まれています。厳しく言えば君の責任だということです。目的を考え、目標を設定し、勇気を持って具体的に行動し、粘り強く継続すれば、君は大きく成長し立派な大人になっていくでしょう。

高校生活の中心は学習です。そして、君が目的に向かって進んでいくときの原動力になるのは、学習を重ねて培った学力です。学習を重ねることでは学力は高められません。ちょうど、しっかりとトレーニングした選手だけが技術や体力を高めることができるのと同じです。

どのように学習すると効果的に学力を高められるのでしょうか。それを探るのが1年生の総合探究の目標のひとつです。自分に合った学習方法を見つけるには、ある方法をしばらく続けてみて、上手くいく部分は継続し、そうでない部分はやり方を見直す、という試行錯誤をくり返すしかありません。自分に合った方法は実践を通して自分の責任で探るのです。

また、学習が上手くいっているかについての自己評価が、よい学習方法を探し出すカギを握ります。自分の感覚だけでなく、客観的なデータを踏まえて冷静に正しく評価できるようになることが、1年生の総合的な探究のもう一つの目標です。

「自分の人生は自分の責任だ」と言ってきましたが、同時に人は他者と一緒に生きていくものです。何かを実行するとき、一緒に頑張る友人やライバルの存在は大きな励みになります。この活動も友達と協力して、皆で探り、皆で学力を高め、皆がそれぞれの目的に近づいていきましょう。

令和2年度 LHR・総合的な探究 年間計画

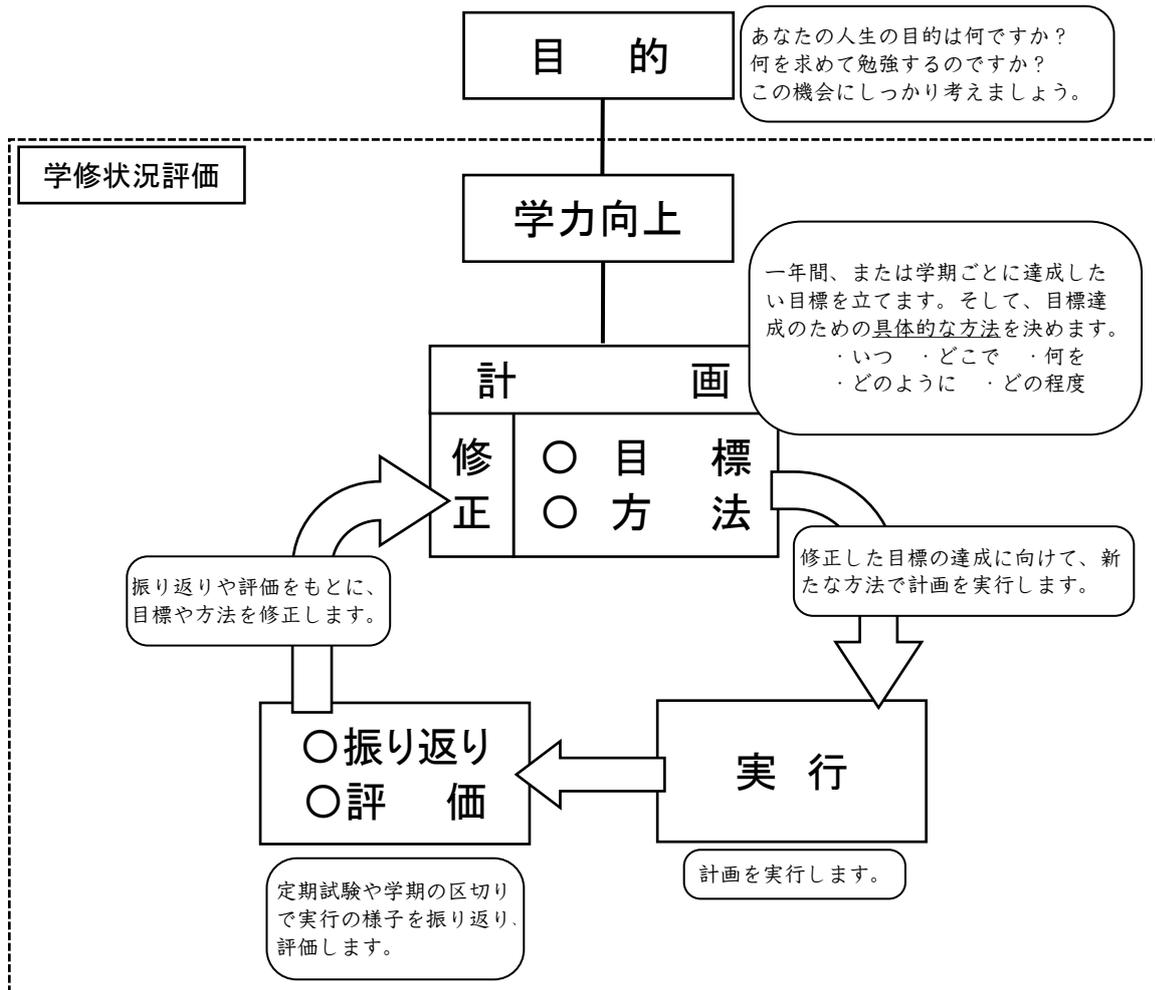
1年生

				1年(R2)		
				LHR	総合的な探究	
1 学 期	4	6	月			
		7	火	入学式の説明・年度当初日程等		
		8	水	HR経営方針、HR正副委員長選出、当面の諸注意		
		10	金	HR役員選出	部活動説明会	
		17	金	<b>学修状況評価説明</b>	学習リサーチ	
		24	金	交通安全講話／ふりかえりAL	<b>学習目標設定・GW学習計画</b>	
	5	1	金	生徒総会	HR指導(学年)	
		8	金	白布祭準備	<b>中間テスト計画</b>	
		15	金	心理テスト	応援練習	
		22	金	進路適性診断	学習と生活に関する調査／オープンキャンパス事前呼びかけ	
		29	金	生徒会立会演説会／ふりかえりAL	HR指導(学年)	
	6	5	金	<b>中間テスト反省・勉強法見直し</b> ／オープンキャンパス事前指導	実習生による進学座談会	
		12	金	進学資料読書会／ <b>期末テスト計画</b>	白布祭準備	
		19	金	スタディサプリ返却	白布祭・合唱コンクール曲決め	
		26	金	生徒総会	性に関する講演会(1・2年)	
				3	金	期末テスト4日目
	7	10	金	<b>期末テスト反省・勉強法見直し・夏休み計画</b>	白布祭準備	
		17	金	HR指導(学年)	進路指導部長講話	
		20	月	終業式／1学期自己評価		
				21	金	後期夏季課外最終日
2 学 期	8	28	金	白布祭開会式・校内公開		
		4	金	学年集会・進研模試講評	<b>グループ協議実施説明</b>	
	9	11	金	進学講演会	ふりかえりAL／ <b>中間テスト計画</b>	
		18	金	人権教育①	ふりかえりAL／ <b>グループ協議①</b>	
		25	金	薬物乱用防止講話	ふりかえりAL／HR指導(学年)	
		2	金	未来辞典読書	HR指導(学年)	
	10	9	金	中間テスト3日目		
		16	金	文理選択説明会	<b>中間テスト反省・勉強法見直し</b> ／未来辞典発表	
		23	金	芸術鑑賞会		
		30	金	<b>グループ協議②</b>	小論文テスト	
		11	6	金	人権教育②／ふりかえりAL	主催者教育／ふりかえりAL
	13		金	<b>グループ協議③</b> ／ <b>期末テスト計画</b>	駅伝打ち合わせ	
20	金		文理選択	学年集会・デジタルサービス説明		
27	金		HR指導(学年)	個人面談		
12	4		金	租税教室	学年集会・進研模試講評	
	11	金	<b>期末テスト反省・勉強法見直し</b>	<b>グループ協議④</b> ／ <b>冬休みの学習計画</b>		
	18	金	学年レクリエーション			
	25	金	終業式／2学期自己評価			
	3 学 期	1	8	金	HR指導(学年)	
15			金	小論文講座	<b>学修状況評価発表準備①</b>	
22			金	小論文テスト		
29			金	<b>学修状況評価発表準備②</b>	<b>学修状況評価発表準備③</b>	
2		4	木	<b>学修状況評価発表準備④</b>	<b>学修状況評価発表準備⑤</b>	
		5	金	特色選抜業務		
		12	金	特色選抜業務		
		19	金	奉仕活動	<b>全体発表会</b>	
3	26	金	卒業式予行			
	5	金	一般選抜業務			
	12	金	<b>学習状況評価発表会</b>			
	19	金	合格体験発表会	ふりかえりAL／HR指導(学年)		
	24	水	修業式／自己評価			

真高8つの力と統一ルーブリック（学校行事・部活動・HR活動等、校内における諸活動を通して、次の8つの力を身につけよう）

段階 力	☆	☆☆	☆☆☆	☆☆☆☆
傾聴力	相手の話を真剣に聴くことは大切であると思う	相手の話を真剣に聞くことができた	相手の話を聞きながら、要点を整理することができた	相手の話と自分の考えとの共通点・相違点を整理することができた
分析力	物事を客観的にみることは大切だと思ふ	物事を客観的にみることをできた	物事を客観的に分析することができた	物事を分析し、問題点や課題を考へることができた
思考力	物事に対して「何故か」を考へることは大切だと思ふ	物事に対して「何故か」を考へることができた	物事を嚙呑みにせず、感じた疑問に対して道筋を立てて考へることができた	感じた疑問に対して道筋を立てて考へることができた
発信力	自分の考へを分かりやすく他人に伝へることは大切だと思ふ	自分の考へを他人に伝へようとした	伝へたいことを適切な言葉で表現することができた	伝へたいことを適切な言葉で分かりやすく工夫しながら伝へることができた
想像力	物事や行動の結果を考へることは大切だと思ふ	物事や行動の結果を考へる習慣が身についた	物事や行動の結果を、過去の経験や現在の状況を踏まえて考へることができた	未知の状況を、現在とすることができると考へることができた
創造力	課題を解決する方法を創造する力を身につけることは大切だと思ふ	過去の手法を使って、状況処理していくことができた	過去の手法を改善し、より目的に合った手法を提案することができた	未知の状況でも目的を達成するための手段を提案することができた
行動力	自身の考へに基づき、他者と協力して行動することは大切だと思ふ	言われたことは着実に遂行することができた	言われたことを、そのままではなく、自分なりの改善を加えて遂行することができた	自分のとるべき行動を見つけ、必要に応じて他者と協力して実行することができた
自己肯定力	失敗を恐れず常に挑戦し続けようとする姿勢は大切であると思ふ	失敗を恐れず挑戦しようとした	結果にとらわれずに挑戦した結果達成感を感じることができた	挑戦をし続けることで自分の努力や進歩を感じることができた

# 総合的な探究の取組みイメージ



## 計画1 目的

あなたの人生の目的は何ですか？ 何を求めて勉強するのですか？ この機会にしっかり考えましょう。

## 計画2 目標

一年間の目標
--------

学期目標	目標	振り返り	学校行事
1学期			4月 ステイサポート、部活動加入(希望者) 5月 中間テスト 6月 校内学力テスト、校内体育大会 進研学力テスト、期末テスト 7月 期末テスト
夏休み			7月 夏期補習授業(前期)、保護者懇談 8月 オープンキャンパス参加、夏期補習授業(後期)
2学期			8月 課題テスト、白布祭、合唱コンクール 9月 10月 中間テスト、校内マラソン大会 芸術鑑賞会、進研学力テスト 11月 校内学力テスト、校内駅伝大会、期末テスト 12月 期末テスト
冬休み			12月 1月 お正月、特別学習会
3学期			1月 校内学力テスト、進研学力テスト 2月 学年末テスト 3月 ステイサポート
入試休み			2月 特色選抜 2月 日、日 3月 一般選抜 3月 日～ 日
春休み			3月 4月 新2・3年登校日



## 計画3 教科別学習改善記録

### 計画3 教科別学習改善記録 [国語]

目標①		
	学習法	振り返り
1 学期 ①	目標1を達成するための学習方法を考えよう。	中間試験の結果をもとに学習方法を振り返ろう。
1 学期 ②	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	期末試験や第1回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。
夏 休 み	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	課題テストや進研模試の結果をもとに学習方法を振り返ろう。

学習方法を改善するポイントとして以下の3つが考えられます。

- ①いつ、どこでやるかを工夫する。
- ②何をやるかを工夫する。
- ③どの程度、どのようにやるかを工夫する。

上記のポイントを意識して、学習方法の改善を図り、振り返るようにしましょう。

目標②		
	学習法	振り返り
2 学期 ①	目標2を達成するための学習方法を考えよう。	中間試験の結果をもとに学習方法を振り返ろう。
2 学期 ②	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	期末試験や進研模試、第2回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。
冬 休 み	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	第3回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。

目標③		
	学習法	振り返り
3 学期	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	学年末試験や進研模試の結果をもとに学習方法を振り返ろう。

### 計画3 教科別学習改善記録 [ 数学 ]

目標 ①		
	学習法	振り返り
1 学期 ①	目標1を達成するための学習方法を考えよう。	中間試験の結果をもとに学習方法を振り返ろう。
1 学期 ②	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	期末試験や第1回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。
夏 休 み	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	課題テストや進研模試の結果をもとに学習方法を振り返ろう。

学習方法を改善するポイントとして以下の3つが考えられます。

- ①いつ、どこでやるかを工夫する。
- ②何をやるかを工夫する。
- ③どの程度、どのようにやるかを工夫する。

上記のポイントを意識して、学習方法の改善を図り、振り返るようにしましょう。

目標②		
	学習法	振り返り
2 学期 ①	目標2を達成するための学習方法を考えよう。	中間試験の結果をもとに学習方法を振り返ろう。
2 学期 ②	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	期末試験や進研模試、第2回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。
冬 休 み	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	第3回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。

目標③		
	学習法	振り返り
3 学期	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	学年末試験や進研模試の結果をもとに学習方法を振り返ろう。

### 計画3 教科別学習改善記録 [ 英語 ]

目標 ①		
	学習法	振り返り
1 学期 ①	目標1を達成するための学習方法を考えよう。	中間試験の結果をもとに学習方法を振り返ろう。
1 学期 ②	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	期末試験や第1回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。
夏 休 み	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	課題テストや進研模試の結果をもとに学習方法を振り返ろう。

学習方法を改善するポイントとして以下の3つが考えられます。

- ①いつ、どこでやるかを工夫する。
- ②何をやるかを工夫する。
- ③どの程度、どのようにやるかを工夫する。

上記のポイントを意識して、学習方法の改善を図り、振り返るようにしましょう。

目標②		
	学習法	振り返り
2 学期 ①	目標2を達成するための学習方法を考えよう。	中間試験の結果をもとに学習方法を振り返ろう。
2 学期 ②	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	期末試験や進研模試、第2回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。
冬 休 み	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	第3回学力テストの結果をもとに学習方法を振り返ろう。

目標③		
	学習法	振り返り
3 学期	振り返りをもとに学習方法を改善しよう。	学年末試験や進研模試の結果をもとに学習方法を振り返ろう。

計画4 日課表 ① ( 記入例 )

【 起床時間 6 : 3 0 】

【 就寝時間 2 3 : 0 0 】

		月	火	水	木	金		
							休日(部活等有)	休日(部活等無)
時 間 割	1	数 I A	現文	数 I A	英表	英 I	6:00	
	2	現社	数 I A	古典	数 I A	音楽	7:00	起床
	3	体育	生物	英 I	生基	音楽	8:00	登校
	4	英表	保健	体育	古典	現文	9:00	部活
	5	物基	家庭	情報	体育	数 I A	10:00	↑
	6	数 I A	家庭	英表	現社	HR	11:00	↓
	7	古典	英 I		物基	総合	12:00	帰宅
勉 強 す る 科 目 や 教 材 ・ 内 容 を 書 こ う	17:00	部活	部活	部活			16:00	英 週末課題
	18:00	↓	↓	↓			17:00	英 予習
	19:00	夕食	夕食	夕食			18:00	夕食
	20:00	数 予習 復習	数 予習 復習	数↑演習			19:00	数 問題集
	21:00	英 予習 データベース	英 予習 ワーク	英↑文法			20:00	数 予習
	22:00	国 古典予習 古典復習	国 古典復習 漢字テスト	国↓古典復習			21:00	国 週末課題
	23:00	入浴 就寝	入浴 就寝	入浴 就寝	入浴 就寝	入浴 就寝	22:00	自由
	24:00						23:00	就寝
	1:00 ~						24:00	
							1:00 ~	

日課表①の振り返り・評価を記入しよう ( 良かった点や見直すべき点など)

学習予定 (科目や教材・内容) などスケジュールは欄の左側に記入し、実施後見直しが必要になった場合は、右側の空白部分に修正した内容を赤ペンで記入しよう。休日は、部活等に参加している生徒は、部活動などがある日とない日の2種類の計画を立てよう。全体に見直しが必要になったら、日課表①の振り返り・評価を行い、次のページに新しい日課表(修正版)を作成しよう。

計画4 日課表 ① ( 月 日~) 【 起床時間 : 】 【 就寝時間 : 】

		月	火	水	木	金			休日(部活等有)	休日(部活等無)
時間割	1						6:00			
	2						7:00			
	3						8:00			
	4						9:00			
	5						10:00			
	6						11:00			
	7						12:00			
勉強する科目や教材・内容を書こう	17:00						13:00			
	18:00						14:00			
	19:00						15:00			
	20:00						16:00			
	21:00						17:00			
	22:00						18:00			
	23:00						19:00			
	24:00						20:00			
	1:00 ~						21:00			
						22:00				
						23:00				
						24:00				
						1:00 ~				

日課表①の振り返り・評価を記入しよう (良かった点や見直すべき点など)

学習予定 (科目や教材・内容) などスケジュールは欄の左側に記入し、実施後見直しが必要になった場合は、右側の空白部分に修正した内容を**赤ペン**で記入しよう。休日は、部活等に参加している生徒は、部活動などがある日とない日の2種類の計画を立てよう。全体に見直しが必要になったら、日課表①の振り返り・評価を行い、次のページに新しい日課表(修正版)を作成しよう。

計画4 日課表 ② ( 月 日~) 【 起床時間 : 】 【 就寝時間 : 】

		月	火	水	木	金			休日(部活等有)	休日(部活等無)
時間割	1						6:00			
	2						7:00			
	3						8:00			
	4						9:00			
	5						10:00			
	6						11:00			
	7						12:00			
勉強する科目や教材・内容を書こう	17:00						13:00			
	18:00						14:00			
	19:00						15:00			
	20:00						16:00			
	21:00						17:00			
	22:00						18:00			
	23:00						19:00			
	24:00						20:00			
	1:00 ~						21:00			
							22:00			
						23:00				
						24:00				
						1:00 ~				

日課表②の振り返り・評価を記入しよう (良かった点や見直すべき点など)

計画4 日課表 ③ ( 月 日~) 【 起床時間 : 】 【 就寝時間 : 】

		月	火	水	木	金			休日(部活等有)	休日(部活等無)
時間割	1						6:00			
	2						7:00			
	3						8:00			
	4						9:00			
	5						10:00			
	6						11:00			
	7						12:00			
勉強する科目や教材・内容を書こう	17:00						13:00			
	18:00						14:00			
	19:00						15:00			
	20:00						16:00			
	21:00						17:00			
	22:00						18:00			
	23:00						19:00			
	24:00						20:00			
	1:00 ~						21:00			
							22:00			
						23:00				
						24:00				
						1:00 ~				

日課表③の振り返り・評価を記入しよう (良かった点や見直すべき点など)

計画5 定期テストの勉強 <記入例>

	1日目	2日目	3日目	4日目
時間	6/26(火)	6/27(水)	6/28(木)	6/29(金)
1	英表	数学	保健	情報
2	生物基礎	数学	現社	古典
3	現代文	家庭基礎	英コミ	物理基礎

試験範囲

科目	範囲 科目
英表	① Breakthrough 5,6,7章 教科書、ワークブック ② Database p.50 ~p.60 ③ Hyper Listening Lesson 3,4,5

学習計画

科目	内容	2週間以上前	2週間前	1週間前			テスト中	
			6/15(金) 16(土)	6/23(土)	6/24(日)	6/25(月)	6/26(火)	6/27(水)
英表	① Breakthrough ② Database ③ Hyper Listening	ノート答えチェック	5-6章	7章 毎日2p	聞き直し	総復習 聞き直し	テスト 7限目	
現社	①教科書2,3章 ②資料集		教科書2章 語句チェック		資料集 見直し			総復習
	振り返り○△× (メモ)	○	△ 現社× 明日やる					

計画5 定期テストの勉強 1学期中間テスト

	はみ出し	1日目	2日目	3日目
時間	5/25(月)	5/26(火)	5/27(水)	5/28(木)
1				
2				
3				

試験範囲

科目	範囲	科目	範囲
現代文		生物基礎	
古典		物理基礎	
数学I			
英コミI			
英表I			
現代社会			

学習計画

科目	内 容	2週間以上前	2週間前				1週間前
			5/11(月) 12(火)	5/13(水) 14(木)	5/15(金) 16(土)	5/17(日) 18(月)	5/19(火)
現代文							
古典							
数学 I							
英コミ I							
英表 I							
現代社会							
生物基礎							
物理基礎							
	振り返り○△× (メモ)						





計画5 定期テストの勉強 1学期期末テスト

	1日目	2日目	3日目	4日目
時 間	6/30(火)	7/1(水)	7/2(木)	7/3(金)
1				
2				
3				

試験範囲

科目	範 囲	科目	範 囲
現代文		生物基礎	
古典		物理基礎	
数学 I		保健	
英コミ I		情報	
英表 I		家庭基礎	
現代社会			

学習計画

科目	内 容	2週間以上前	2週間前				1週間前
			6/15(月) 16(火)	6/17(水) 18(木)	6/19(金) 20(土)	6/21(日) 22(月)	6/23(火)
現代文							
古典							
数学 I							
英コミ I							
英表 I							
現代社会							
生物基礎							
物理基礎							
その他							
	振り返り○△× (メモ)						





計画5 定期テストの勉強 2学期中間テスト

	はみ出し	1日目	2日目	3日目
時間	10/6(火)	10/7(水)	10/8(木)	10/9(金)
1				
2				
3				

試験範囲

科目	範囲	科目	範囲
現代文		生物基礎	
古典		物理基礎	
数学I			
英コミI			
英表I			
現代社会			

学習計画

科目	内 容	2週間以上前	2週間前				1週間前
			9/22(火) 23(水)	9/24(木) 25(金)	9/26(土) 27(日)	9/28(月) 29(火)	9/30(水)
現代文							
古典							
数学 I							
英コミ I							
英表 I							
現代社会							
生物基礎							
物理基礎							
	振り返り○△× (メモ)						





計画5 定期テストの勉強 2学期期末テスト

	1日目	2日目	3日目	4日目
時間	11/30(月)	12/1(火)	12/2(水)	12/3(木)
1				
2				
3				

試験範囲

科目	範囲	科目	範囲
現代文		生物基礎	
古典		物理基礎	
数学Ⅰ		保健	
英コミⅠ		情報	
英表Ⅰ		家庭基礎	
現代社会			

学習計画

科目	内 容	2週間以上前	2週間前				1週間前
			11/15(日) 16(月)	11/17(火) 18(水)	11/19(木) 20(金)	11/21(土) 22(日)	11/23(月)
現代文							
古典							
数学Ⅰ							
英コミⅠ							
英表Ⅰ							
現代社会							
生物基礎							
物理基礎							
その他							
	振り返り○△× (メモ)						





計画5 定期テストの勉強 学年末テスト

	1日目	2日目	3日目	4日目
時間	2/15(月)	2/16(火)	2/17(水)	2/18(木)
1				
2				
3				

試験範囲

科目	範囲	科目	範囲
現代文		生物基礎	
古典		物理基礎	
数学Ⅰ		保健	
英コミⅠ		情報	
英表Ⅰ		家庭基礎	
現代社会			

学習計画

科目	内 容	2週間以上前	2週間前				1週間前
			1/31(日) 2/1(月)	2/2(火) 3(水)	2/4(木) 5(金)	2/6(土) 7(日)	2/8(月)
現代文							
古典							
数学 I							
英コミ I							
英表 I							
現代社会							
生物基礎							
物理基礎							
その他							
	振り返り○△× (メモ)						



## 記録1 学習時間の記録

記録1 学習時間の記録①

日	曜	4月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	5月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	6月	学習時間	月累計学習時間
1	水		分	時間 分	1	金	L[生徒総会] 総[HR指導]	分	時間 分	1	月	海外研修オリエンテーション①	分	時間 分
2	木		分	時間 分	2	土		分	時間 分	2	火		分	時間 分
3	金		分	時間 分	3	日	憲法記念日	分	時間 分	3	水		分	時間 分
4	土		分	時間 分	4	月	みどりの日	分	時間 分	4	木	第1回校内学力テスト	分	時間 分
5	日		分	時間 分	5	火	こどもの日	分	時間 分	5	金	L[中間テスト反省] 実習生による進学座談会	分	時間 分
6	月		分	時間 分	6	水	振替休日	分	時間 分	6	土	土曜開放	分	時間 分
7	火	入学式	分	時間 分	7	木		分	時間 分	7	日		分	時間 分
8	水	始業式	分	時間 分	8	金	L[白布祭] 総[中間テスト計画]	分	時間 分	8	月		分	時間 分
9	木	課題テスト	分	時間 分	9	土	土曜開放	分	時間 分	9	火		分	時間 分
10	金	L[HR役員選出] 総[部活動説明会]	分	時間 分	10	日		分	時間 分	10	水		分	時間 分
11	土		分	時間 分	11	月		分	時間 分	11	木	第2回進路希望調査(SHR)	分	時間 分
12	日		分	時間 分	12	火		分	時間 分	12	金	L[進学資料読書会・ 期末テスト反省] 総[白布祭]	分	時間 分
13	月	第1回進路希望調査(SHR)	分	時間 分	13	水		分	時間 分	13	土	サタデーセミナー 土曜開放	分	時間 分
14	火		分	時間 分	14	木		分	時間 分	14	日		分	時間 分
15	水		分	時間 分	15	金	L[心理テスト] 応援練習	分	時間 分	15	月	海外研修オリエンテーション②	分	時間 分
16	木		分	時間 分	16	土	サタデーセミナー 土曜開放	分	時間 分	16	火		分	時間 分
17	金	L[学修状況評価説明] 総[学習リサーチ]	分	時間 分	17	日		分	時間 分	17	水		分	時間 分
18	土	スタディサポート 土曜開放	分	時間 分	18	月		分	時間 分	18	木		分	時間 分
19	日		分	時間 分	19	火		分	時間 分	19	金	L[スタディ振り返り] 総[白布祭・合唱コンクール]	分	時間 分
20	月	創立記念日	分	時間 分	20	水		分	時間 分	20	土	土曜開放	分	時間 分
21	火		分	時間 分	21	木		分	時間 分	21	日		分	時間 分
22	水		分	時間 分	22	金	L[進路適性診断] 総[学習と生活に関する調査]	分	時間 分	22	月		分	時間 分
23	木		分	時間 分	23	土	土曜開放	分	時間 分	23	火		分	時間 分
24	金	L[交通安全講話] 総[学習目標設定]	分	時間 分	24	日		分	時間 分	24	水		分	時間 分
25	土	サタデーセミナー 土曜開放	分	時間 分	25	月	中間テストのみ出し	分	時間 分	25	木		分	時間 分
26	日		分	時間 分	26	火	中間テスト	分	時間 分	26	金	L[生徒総会] 総[性に関する講演会]	分	時間 分
27	月		分	時間 分	27	水		分	時間 分	27	土	進研学力テスト 土曜開放	分	時間 分
28	火		分	時間 分	28	木		分	時間 分	28	日		分	時間 分
29	水	昭和の日	分	時間 分	29	金	L[立会演説会・選挙] 総[HR指導]	分	時間 分	29	月		分	時間 分
30	木		分	時間 分	30	土	土曜開放	分	時間 分	30	火	期末テスト	分	時間 分
			分	時間 分	31	日	英検	分	時間 分				分	時間 分
4月学習時間合計				時間 分	5月学習時間合計				時間 分	6月学習時間合計				時間 分
					4~5月学習時間合計				時間 分	4~6月学習時間合計				時間 分

記録1 学習時間の記録②

日	曜	7月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	8月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	9月	学習時間	月累計学習時間		
1	水	期末テスト			1	土	海外研修			1	火	代休				
2	木				2	日				2	水	第3回進路希望調査(SHR)				
3	金				3	月				3	木					
4	土	土曜開放			4	火				4	金	L[進研模試講評] 総[グループ協議説明]				
5	日				5	水				5	土	土曜開放				
6	月	海外研修オリエンテーション③			6	木				6	日					
7	火				7	金				7	月					
8	水				8	土				8	火					
9	木				9	日				9	水					
10	金	L[期末テスト反省・夏休み計画] 総[白布祭]			10	月	山の日			10	木					
11	土	サタデーセミナー 土曜開放			11	火				11	金	L[進学講演会] 総[中間テスト計画]				
12	日				12	水				12	土	サタデーセミナー 土曜開放				
13	月				13	木				13	日					
14	火				14	金				14	月					
15	水				15	土				15	火					
16	木				16	日				16	水					
17	金	L[HR指導] 総[進路指導部長講話]			17	月	夏季補習授業 (後期～21)			17	木					
18	土	土曜開放			18	火	1日体験			18	金	L[入権教育①] 総[グループ協議①]				
19	日				19	水				19	土	土曜開放				
20	月	終業式 1学期自己評価			20	木				20	日					
21	火	夏季補習授業 (前期～29日)			21	金				21	月	敬老の日				
22	水				22	土				22	火	秋分の日				
23	木	海の日			23	日				23	水					
24	金	スポーツの日			24	月				24	木					
25	土				25	火	始業式 1・2年課題テスト			25	金	L[薬物乱用防止講話] 総[HR指導]				
26	日	海外研修(～8/3)			26	水	大掃除 合唱・白布祭準備			26	土	土曜開放				
27	月	夏季補習授業			27	木	第42回合唱コンクール			27	日					
28	火				28	金	白布祭開会式・校内発表 表・校内公開(午後)			28	月					
29	水				29	土	白布祭一般公開			29	火					
30	木				30	日				30	水					
31	金				31	月	白布祭片付(1・2限)									
1学期学習時間合計 (4/8～7/20)				時間	分	夏休み学習時間合計 (7/21～8/24)				時間	分	9月学習時間合計			時間	分
4～7月学習時間合計				時間	分	4～8月学習時間合計				時間	分	4～9月学習時間合計			時間	分

記録1 学習時間の記録③

日	曜	10月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	11月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	12月	学習時間	月累計学習時間
1	木		分	時間 分	1	日		分	時間 分	1	火	期末テスト	分	時間 分
2	金	L[未来辞典読書] 総[HR指導]	分	時間 分	2	月		分	時間 分	2	水		分	時間 分
3	土	土曜開放	分	時間 分	3	火	文化の日	分	時間 分	3	木		分	時間 分
4	日		分	時間 分	4	水		分	時間 分	4	金	L[租税教室] 総[進研模試講評]	分	時間 分
5	月		分	時間 分	5	木	第2回校内学力テスト	分	時間 分	5	土	土曜開放	分	時間 分
6	火	中間テストはみ出し	分	時間 分	6	金	L[人権教育②] 総[主権者教育]	分	時間 分	6	日		分	時間 分
7	水	中間テスト	分	時間 分	7	土	サタデーセミナー 土曜開放	分	時間 分	7	月		分	時間 分
8	木		分	時間 分	8	日		分	時間 分	8	火		分	時間 分
9	金		分	時間 分	9	月		分	時間 分	9	水		分	時間 分
10	土	土曜開放	分	時間 分	10	火		分	時間 分	10	木		分	時間 分
11	日		分	時間 分	11	水		分	時間 分	11	金	L[期末テスト反省] 総[グループ協議④・冬 休み計画]	分	時間 分
12	月		分	時間 分	12	木		分	時間 分	12	土	サタデーセミナー 土曜開放	分	時間 分
13	火		分	時間 分	13	金	総[グループ協議③・期 末テスト計画] L[駅伝打合]	分	時間 分	13	日		分	時間 分
14	水		分	時間 分	14	土	G-TEC 土曜開放	分	時間 分	14	月		分	時間 分
15	木		分	時間 分	15	日	第56回校内駅伝大会	分	時間 分	15	火		分	時間 分
16	金	L[文理選択説明会] 総[中間テスト反省]	分	時間 分	16	月	代休	分	時間 分	16	水		分	時間 分
17	土	サタデーセミナー 土曜開放	分	時間 分	17	火		分	時間 分	17	木		分	時間 分
18	日		分	時間 分	18	水		分	時間 分	18	金	L[総[レクリエーション]	分	時間 分
19	月	第61回校内マラソン大 会	分	時間 分	19	木		分	時間 分	19	土	土曜開放	分	時間 分
20	火		分	時間 分	20	金	L[文理選択] 総[デジタルサービス 説明] 土曜開放	分	時間 分	20	日		分	時間 分
21	水		分	時間 分	21	土		分	時間 分	21	月		分	時間 分
22	木		分	時間 分	22	日		分	時間 分	22	火		分	時間 分
23	金	芸術鑑賞会(4~6限 目)	分	時間 分	23	月	勤労感謝の日	分	時間 分	23	水		分	時間 分
24	土	土曜開放	分	時間 分	24	火		分	時間 分	24	木		分	時間 分
25	日		分	時間 分	25	水		分	時間 分	25	金	終業式 2学期自己評 価	分	時間 分
26	月		分	時間 分	26	木		分	時間 分	26	土		分	時間 分
27	火		分	時間 分	27	金	L[HR指導] 総[個人面談]	分	時間 分	27	日		分	時間 分
28	水		分	時間 分	28	土	土曜開放	分	時間 分	28	月		分	時間 分
29	木		分	時間 分	29	日		分	時間 分	29	火		分	時間 分
30	金	L[グループ協議②] 総[小論文テスト]	分	時間 分	30	月	期末テスト(~12/3)	分	時間 分	30	水		分	時間 分
31	土	進研学力テスト 土曜開放	分	時間 分				分	時間 分	31	木	年末の休日	分	時間 分
10月学習時間合計				時間 分	11月学習時間合計				時間 分	2学期学習時間合計 (8/25~12/25)				時間 分
4~10月学習時間合計				時間 分	4~11月学習時間合計				時間 分	4~12月学習時間合計				時間 分

記録1 学習時間の記録④

日	曜	1月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	2月	学習時間	月累計学習時間	日	曜	3月	学習時間	月累計学習時間			
1	金	元旦			1	月				1	月	卒業式					
2	土	年始の休日			2	火				2	火						
3	日	年始の休日			3	水				3	水						
4	月				4	木	金曜授業 L総[学修状況発表準備④⑤]			4	木						
5	火	特別学習会			5	金	特色選抜準備 (午後・授業カット)			5	金	一般選抜試験場準備 (午後・授業カット)					
6	水	特別学習会			6	土				6	土						
7	木				7	日				7	日						
8	金	始業式			8	月	特色選抜 (生徒休業)			8	月	一般選抜[生徒休業]					
9	土	土曜開放			9	火				9	火	一般選抜事務[生徒休業]					
10	日				10	水				10	水	一般選抜事務[生徒休業]					
11	月	成人の日			11	木	建国記念日			11	木	一般選抜事務[生徒休業]					
12	火	第3回学力テスト			12	金	特色選抜事務 (生徒休業)			12	金	L総[学修状況評価発表会]					
13	水				13	土	土曜開放			13	土	スタディーサポート 土曜開放					
14	木				14	日				14	日						
15	金	L[小論文講座] 総[学修状況発表準備①]			15	月	学年末テスト			15	月						
16	土	進研学力テスト 土曜開放 大学入試センター試験			16	火				16	火						
17	日	大学入試センター試験			17	水				17	水						
18	月				18	木				18	木	生徒休業[定時制入試]					
19	火				19	金	L[奉仕活動] 総[全体発表会]			19	金	L[合格体験発表会] 総[HR指導]					
20	水				20	土	サタデーセミナー 土曜開放			20	土	春分の日					
21	木				21	日				21	日						
22	金	L総[小論文テスト]			22	月				22	月						
23	土	土曜開放			23	火	天皇誕生日			23	火						
24	日	英検			24	水				24	水	修業式 自己評価					
25	月				25	木	卒業式場作成			25	木						
26	火				26	金	卒業式予行			26	金						
27	水				27	土	土曜開放			27	土						
28	木				28	日				28	日						
29	金	L総[学修状況発表準備②③]								29	月						
30	土	サタデーセミナー 土曜開放								30	火						
31	日									31	水						
1月学習時間合計				時間	分	2月学習時間合計				時間	分	3学期学習時間合計 (1/8~3/24)				時間	分
4~1月学習時間合計				時間	分	4~2月学習時間合計				時間	分	4~3月学習時間合計				時間	分

## 記録2 定期テスト

## 記録3 学力テスト・校外テスト等

## 記録4 自己評価・その他