

【自己理解】自分自身を様々な面から、客観的に見つめましょう。

～性格～

得意なこと	
不得意なこと	
好きなこと	
嫌いなこと	
長所	
短所	
熱中していること	
好きな学問	
苦手な学問	
なりたい職業	

～過去の振り返り～

一番努力したこと	
後悔していること	
一番嬉しかったこと	
悲しかったこと	
褒められたこと	
昔なりたかった職業	

