

【71回生 高校2年 進路考察】

ごきげんよう！いろいろありましたが、2020年も半分以上が終わりました。みんなが聖園を卒業するまであと1年半。卒業後は進学でしょうか？それとも社会に出るのでしょうか？“まだ先のこと”なんて思っていると、あっという間に1年が過ぎ去り、なんとなく受験勉強に追われ…なんてことになってしまいます。

“第一志望”への進学を果たすような人たちの多くは、**すでに受験勉強を始めています。**
高2の夏のうちに方向性を定め、高2後半からは目標に向かって突き進めるよう、この冊子をベースに、準備をしていきましょう！

◇◇取り組み内容◇◇

- (1) 生き方の候補
- (2) 卒業後に研究する学問領域の候補
- (3) 進学先の候補
- (4) 受験科目
- (5) 高校3年生の選択科目
- (6) 活用する入試制度
- (7) 生活・学習時間（現状）
- (8) 生活・学習時間（9月以降）
- (9) 進路実現へ向けての準備
- (10) 進路実現へ向け、保護者と準備
- (11) オープンキャンパス 大学チェックシート

提出日：9/4（金）終礼時

組 番 氏名

(1) 生き方の候補

進路選択にあたり、あなたの「最終的に何をして生きるのか」を考えてみましょう。

夢は変わる可能性もあるもの。いくつか考えて、自身の可能性を広げておきましょう。

可能性を狭めないため、複数のパターン（2つ以上）を書いてみてください。

すでに明確な人は、決まっているもの + その他興味のあることを、未定の人にはあらゆる可能性を探って記入してみましょう。

「私」は	になって	する！
理由：		

「私」は	になって	する！
理由：		

「私」は	になって	する！
理由：		

「私」は	になって	する！
理由：		

夢ナビプログラムの結果や
講義動画サービスの内容を
参考にしてもOK。



(2) 卒業後に研究する学問領域の候補

(1) をふまえ、卒業後に進学し、研究したいと思う領域を以下の1～8から考えてみましょう。複数ある人は複数選んでください。

※同じ領域で、複数、興味のある分野がある場合は同じ領域を2つ以上書いても構いません。例) 自然科学の「理学」分野と、「生命学」分野に興味がある場合は①に「自然科学 理学」、②に「自然科学 生命学」のように書いてください。

- | |
|--|
| <p>1 人文科学…「人間そのもの」を研究対象とする学問領域。
→ 例) 語学・文学・史学・心理・哲学・教育・文化など。</p> <p>2 社会科学…「集団の現象」を研究対象とする学問領域。
→ 例) 法律・経済・経営・商学・社会福祉・メディア・国際関係など。</p> <p>3 自然科学…「宇宙や自然」を研究対象とする学問領域。
→ 例) 理学・工学・建築・数理・農・生命・生物資源・獣医・海洋など。</p> <p>4 医療薬看…「生体・疫病」を研究対象とする学問領域。
→ 例) 医学・歯学・薬学・看護・作業療法・理学療法・臨床検査・管理栄養など。</p> <p>5 総合科学…「諸学を駆使」して課題解決にあたる学問。
→ 例) 総合政策・環境情報・都市環境・国際教養・グローバル・リベラルなど。</p> <p>6 生活科学…「人間の生活」を研究対象とする学問領域。
→ 例) 家政・住居・被服・栄養・食物・児童・インテリアなど。</p> <p>7 芸術体育…「心身の表現」を研究対象とする学問領域。
→ 例) 音楽・美術・デザイン・工芸・映像・体育・健康・スポーツなど。</p> <p>8 その他…「専門技術」を極める領域。
→ 例) 美容や理容の技術、映像や画像処理の技術・サブカルチャー系など。</p> |
|--|

研究したいと思う領域①	
具体的にどんなところに興味があるか？	
その学問で研究したい内容や解決したい問題は？	

研究したいと思う領域②	
具体的にどんなところに興味があるか？	
その学問で研究したい内容や解決したい問題は？	

研究したいと思う領域③	
具体的にどんなところに興味があるか？	
その学問で研究したい内容や解決したい問題は？	

(3) 進学先の候補

(2) で学びたいこと、研究したいことが学べる大学（専門学校、短期大学、各種専修学校など）を調べてみましょう。これも変わることがありますので、複数探しておくことが大切です。入学方法にも一般選抜・学校推薦型選抜などいろいろありますが、まずは一番定員の多い**一般選抜**を調べておきましょう。入試科目は2020年の入試（70回生が受ける入試）のものしか発表されていないことがほとんどですが、ひとまず分かっている最新のを調べてみましょう。

※現段階で志望順位が決まっている場合、順位の高い大学から書いてみてください。

区分		国公立	私立	海外	国公立	私立	海外	国公立	私立	海外	国公立	私立	海外
大学													
学部 (学群)													
学科・ 専攻 (学類)													
入試科目	大学入学 共通テスト												
	個別												
英語4技能の民間 検定試験の活用													

区分		国公立	私立	海外	国公立	私立	海外	国公立	私立	海外	国公立	私立	海外
大学													
学部													
学科 専攻													
入試科目	大学入学 共通テスト												
	個別												
英語4技能の民間 検定試験の活用													

(4) 受験科目

(3) をふまえ、受験科目として準備する教科・科目は何でしょうか？今回は「受験で準備する科目」を挙げ、整理してみましょう。

教科	大学入学共通テスト	個別試験科目
外国語	英語（リーディング リスニング）	
国語	国語（現 古 漢）	
数学	数学Ⅰ 数学ⅠA 数学Ⅱ 数学ⅡB	
理科	物理 化学 生物 地学 物理基礎 化学基礎 生物基礎 地学基礎	
地歴	世界史B(A) 日本史B(A) 地理B(A)	
公民	倫理・政治経済 現代社会 倫理 政治経済	
<p>※大学入学共通テスト科目…受験科目に該当する科目に○印を付けてください。 ※個別試験科目…国公立や私大の一般入試で活用する科目を記入してください。</p>		

(5) 高校3年生の選択科目

高3の選択科目は(4)をふまえて考える必要があります。現高3(70回生)と71回生でカリキュラムは大きくは変わりませんので、今、配布されているシラバスを参考にしてください。

必修	英語(5) 現代文(2) 現代社会(2) 体育(3) 音楽(1) 宗教(1)		
選択	A(3)	B(3)	C(3)
	D(3)	E(3)	F(2)
<p>※選択…シラバスを参照して、A～Fまで<u>選択予定の科目</u>を記入してください。 ※A～Fのうち、<u>4つ以上</u>は履修する必要があります。</p>			

(6) 活用する入試制度

いま存在する入試方式を挙げましたので、どんな方式で勝負するか、計画を立ててみましょう。新たに創設されたり、廃止されたりする可能性がある所以要注意。

○×	制度	評価材料	概要など
	学校推薦型選抜・総合型選抜	指定校推薦	評定 各種書類 小論文 面接 など 学校内選考を経て出願する入試／専願
		公募推薦	評定 各種書類 小論文 面接 学科試験など 校内選考はないが、学校の推薦を受ける／専願が多いが併願可も一部あり
		総合型選抜(旧 AO) ※旧 上智大学カトリック特別入試を含む	評定 各種書類 小論文 面接 学科試験など 個人で出願するところが多い／専願であることもあるので注意
		給費・スカラーシップ	学科試験 成績優秀者は入学金、授業料免除がある。入試が早いのが特徴(11月～12月に入試)
	一般選抜	大学入試共通テスト	学科試験(マーク) 国公立受験者はほぼ必須。私立でも活用できることが多い。
		私大一般	学科試験(稀に面接など有り) 全学部入試、個別入試など多種多様。
		国公立一般	共通テスト 個別試験(学科試験 小論文 面接など) 共通テスト+個別試験のパターンが多い。配点の比率は大学によりまちまち。

※ 専願と併願について

専願…合格後の辞退はできない。合格したら必ず入学する。

併願…合格後も辞退できる。合格したあと、他の学校を受験して、そちらに進学することも可能。

2020年度以降の名称と原則	2019年度までの名称と原則
「一般選抜」(試験:2/1～3/25 発表:3/31 まで)	「一般入試」(試験:2/1～4/15 発表:4/20 まで)
「総合型選抜」(出願:9月以降 発表:11月以降)	「AO入試」(出願:8月以降 発表:11月以降)
「学校推薦型選抜」(出願・発表ともに現行どおり)	「推薦入試」(出願:11月以降 発表:12月以降)

※ 上智大学特別入試は、2020年度は9月出願(8月中の事前登録あり)、発表は11月

※ 上記はあくまで原則。詳細は各大学からの公式情報(募集要項、HPなど)を自ら調べること!

(7) 生活・学習時間（現状）

高校2年生の普段の生活を、自分と正直に向き合って見直してみましょう。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
0:00							
1:00							
2:00							
3:00							

現実の自分と正直に向き合ってみよう。

(8) 生活・学習時間（8月以降、登校アリのスケジュール）

進路実現のために、どのような生活リズムを作ればよいか。理想形を描いてみましょう。

時間	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
4:00							
5:00							
6:00							
7:00							
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							
0:00							
1:00							
2:00							
3:00							

計画は、立てるだけでなく
実行まですること！



(9) 進路実現へ向けての準備

進路というと、先のことばかり見がちですが、大事なのは今の積み重ね。今からやること、できることを探してみましょう！定期試験の振り返りも大切！期末試験振り返りはアンケートをCheck!

【学習面】日々の学習のほか、検定や外部模試などの受検計画も立てましょう。

国語	
数学	
外国語	
理科	
地歴公民	

【その他活動】ボランティアや校内外の活動にも積極的に参加しましょう。

--

【情報収集】進路決定へ向けて集めておきたい情報を整理し、考えましょう。

--

(10) 進路実現へ向け、保護者と準備

成年ではない皆さんの進路実現には保護者の方の協力は不可欠。そもそもこの課題に取り組む過程で話し合いの場を持つことが、進路探究の第一歩かもしれません。進路について保護者の方と話し合い、お互いの想いを確認しておきましょう。※②は保護者の方に記入してもらってください。

【最初に書く】 ①娘の想い（人生の後輩として）

【①を読んで】 ②保護者の想い（人生の先輩として）

(11) オープンキャンパス 大学チェックシート（次ページ）

大学を調べるだけでは、準備万端とは言えません。実際に訪問してみることやイベントに参加することで、現場の雰囲気や学生・教員の様子が見えてきます。今年は直接訪問が難しいのですが、その分オンラインが充実していることもあり、いろいろな大学を見る良い機会です。事前に計画を立てた上で、志望順位の高い大学に限らず、幅広い選択肢を調べてみましょう。

71 回生 オープンキャンパス 大学チェックシート

大学

キャンパス

日	月	日 ()
時	:	~
	:	

来校
オンライン

志望学部・学科・コース

事前チェック

■所在地	〒		TEL	
■最寄り駅	線	駅	所要時間	分
■交通手段	自宅→			→大学
■学費	初年度納付金	円	入学金	円
	奨学金制度の有無・種類			
■入試方式	○	■志望理由	○	
■受験科目	○		○	
	○		○	

当日チェック

以下の項目を3点(満足)・2点(普通)・1点(不満)で評価し、他の志望校と比べてみよう!		満足	普通	不満
■アクセス	交通手段や交通費、所要時間などは問題ないか?	3	2	1
■授業	興味のある学問を学べるか? 魅力的な先生がいるか?	3	2	1
	専門以外にも興味のある授業があるか? 魅力的な先生がいるか?	3	2	1
■資格・就職	めざす資格()が取得できるか?	3	2	1
	就職指導の内容は十分か? 実績は残されているか?	3	2	1
	インターンシップや留学制度は充実しているか?	3	2	1
■施設	研究室・実験室などの施設は充実しているか?	3	2	1
	図書館や AV ルームなどの学習施設・環境は充実しているか?	3	2	1
	食堂や運動施設などは充実しているか?	3	2	1
■雰囲気	クラブ・サークル・学園祭などは楽しめそうか?	3	2	1
	学校周辺の雰囲気・環境は?	3	2	1
		合計		点

大学関係者や先輩に聞きたいことを事前に書き込んでおき、その答えをメモしよう!

Q	Q
A	A
Q	Q
A	A

☞ オープンキャンパスに参加してのひとこと感想・決意

