受験生
保護者の
リアル

“どこまで”やった？ “何に”悩んだ？

「もう大人でしょ?」「中学受験じゃないんだから!?」。お叱りはごもっとも!でもうちの子、とてもそんな次元じゃないんです…。そんな高3生の保護者の声もちらほら。よその保護者はどのくらい任せてる？悩みはないの？去年の受験生保護者に、各家庭の実態をアンケートしました。

構成・文／荻原美佳

志望大学・学部の**ホームページ**をチェックしていた
男性/54歳/青森県

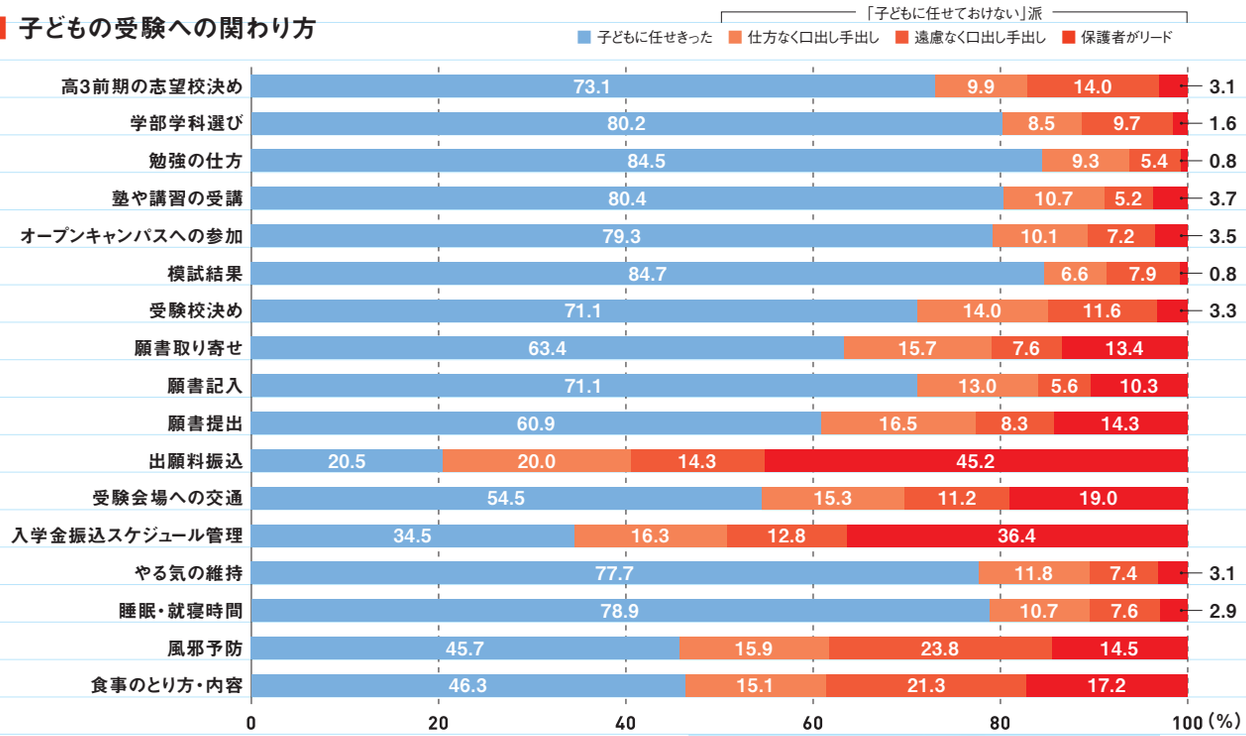
願書の記入をしてしまった
男性/47歳/兵庫県

オープンキャンパスで、**子どもより熱心**に質問した
女性/49歳/千葉県

“どこまで”やった？編

受験サポートに関して、各家庭でのサポート状況を聞きました。

■ 子どもの受験への関わり方



「保護者がリードしているのは？」

出願料振込 45.2%

入学金振込スケジュール管理 36.4%

お金関係は保護者の担当、という家庭が多い模様。「遠慮なく」あるいは「仕方なく」口出し手出しした人も合わせると、7〜8割の保護者が「子どもに任せておけない」と感じています。

受験候補にあがった大学の願書提出締切日から入学金振り込み日までの**スケジュール表**を作成し、本人と一緒に実際の受験大学を検討した
女性/51歳/石川県

子どもに相談しないで志望校でない学校の**入学金**を払い込んだ
男性/52歳/福岡県

正直、ここまでやっちゃいました！

「仕方なく口出し手出ししちゃうのは？」

願書取り寄せ 15.7%
願書提出 16.5%
受験会場への交通 15.3%

任せるべきと思いつつも、現実のわが子を前にすると、つい肩代わりしてあげたくなるのがこの項目。「親がリード」したケースも13〜19%と高め。

お守りを買いすぎた
男性/44歳/東京都

受験当日母親が付き添い、入学後の住まいまで決めてしまった
男性/49歳/福島県

母親が好きなものを断つ願掛けをした
女性/47歳/宮城県

志望動機についてゴーストライターまがいの作文を書いてしまった
女性/50歳/東京都

本人が見極められないとはいえ、志望校をすべてピックアップしてしまった
女性/51歳/北海道

嫁はパートを掛け持ち、息子は塾の掛け持ち。父はネットで情報収集。偏りがちな息子の方向性を正した
男性/49歳/愛知県

「遠慮なく口出し手出ししているのは？」

風邪予防 23.8%
食事管理 21.3%

大人になったとはいえ、まだまだ生活面は隙だらけ。万全の態勢で試験に臨めるよう、健康と食事だけは過保護全開！「子どもに任せておけない」派は50%以上に。

第一志望校の古い過去問をオークションで落札
女性/52歳/愛知県

願書に貼る写真を、きちんと切り、貼り付けもしておいた
女性/48歳/兵庫県

子どもが学校に行っている間に願書提出期限に誤りがないかこっそり再確認した
女性/44歳/大阪府

子どもが志望しない大学のオープンキャンパスに無理やり連れていった
男性/55歳/東京都

入学書類の締め切りを念のためもう一度確認させたら2日も過ぎていた。次の日、仕事を休んで朝一番の新幹線で子どもと大学まで行きお願い。結果的には入学金支払済なら大丈夫ということだったが、こんなに焦ったのは初めて
男性/51歳/長野県

「任せておけない派も案外多い!?」

志望校決め 27.0%
受験校決め 28.9%

志望校や受験校といった将来の進路決めについても、2〜3割の保護者が「子どもに任せておけない」と感じているようです。最終的な受験校決めも、14%もの保護者が「仕方なく」口出し手出ししています。

子どもに、受験スケジュールはグラフ化しないと訳がわからなくなると伝えたのにやらないので、つい親が作ってしまった
男性/54歳/神奈川県

願書が「XXX大学 行」となっていたのを「XXX大学 御中」と書き換えた
男性/50歳/千葉県

絶対に受からないと言われたのにセンター試験を申し込んだ
女性/50歳/静岡県

センター試験の自己採点結果を教えてもらい、受験校のランクを調べた
男性/50歳/富山県

PCに触れると時間を取りすぎるので、願書取り寄せや電車の時間調べは親がした
女性/45歳/奈良県

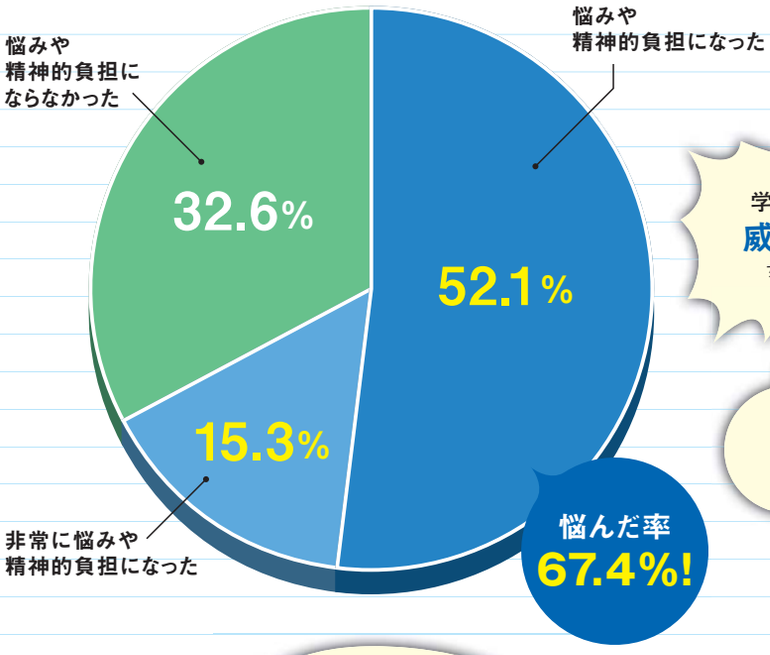
最後の半年間はほとんど毎朝、学校まで車で送った（しかもギリギリなので、高速を使うという贅沢）
女性/46歳/兵庫県

キャリアガイダンス編集部調査：2014年1月〜3月に大学受験をした子どもを持つ全国の保護者516名（男性326名、女性190名）にインターネットにて実施。調査時期：2015年1月下旬。

“何に”悩んだ？編

保護者自身の心境について、本音を聞きました。

■ 子どもの受験に対して、悩み・精神的負担を感じたか



学力が低いのに、**威張っている**
女性/53歳/東京都

学習時間が足りないと思うが**本人次第**なので歯がゆかった
男性/45歳/神奈川県

自分で決めたという実感をもたせるように、**余計なこと**を言わないよう我慢した
男性/54歳/東京都

いつになったら決めるのか
男性/45歳/福島県

「保護者も試練の1年」

悩み・精神的負担 67.4%

受験するのは子ども、子どもの人生、とはわかっていても、実際3分の2の保護者が自分自身悩んだり、精神的負担を感じたそう。保護者にとっても、試練の1年と言えそうです。

モチベーションを維持できない姿をみて切なく感じた
男性/47歳/神奈川県

毎回できない**愚痴**を聞かされ心配でたまらない
女性/38歳/東京都

休憩時間が長かったり机で眠っているのを見ると、口出ししたくなるが我慢していた
女性/49歳/熊本県

やる気がないのに受験すると言い張る
男性/47歳/埼玉県

自分が一番大変みたいな態度で接してくる。**怒りを我慢**するのが大変だった
男性/49歳/神奈川県

「心境を一言で表すと？」

1位　ハラハラ 27.3%
2位　いつもどおり 26.4%
3位　そわそわ 13.8%
4位　イライラ 12.6%
5位　悶々 10.5%

心配でハラハラ。気になってそわそわ。取り組みの甘さにイライラ。保護者の半数はこのいずれかに悩む1年を過ごすことに。一方、動じない保護者も4人に一人。

あれこれ先回りして口出ししたくなるのをのみ込んで**悶々**としていた
女性/46歳/広島県

安易に**塾**に行くと騒ぎ出す。勉強など自分でするものだ
男性/53歳/千葉県

親よりはっきり言って**学力が低い**
女性/53歳/東京都

子どもが過剰なプレッシャーに悩んでないか**気を使った**
男性/53歳/千葉県

スマホを手放せないでいるし、やっているのかやっていないのかわからない
男性/49歳/岐阜県

やる気が、見られずついつい**イヤミ**を言った
女性/48歳/兵庫県

模試で思いどおりの成果がでないと**荒れる**
男性/52歳/東京都

勉強していると思ったら**ゲーム**をやっていた
女性/49歳/千葉県

結構、ストレスあり!でした

もっと時間をかけろよ、と言いたい
男性/51歳/長野県

口出しし過ぎもよくないし、何も言わないのもよくないしで、難しい
女性/43歳/愛知県

仕事の合間に金融機関へ行くこと
男性/47歳/静岡県

子ども自身に将来の希望職種やビジョンがなく、何がやりたいかどうなりたいかを具体的にしていく作業が疲れた
女性/46歳/広島県

「悩みの種は?」

1位　学力が思いどおりに上がらないこと 45.7%
2位　子どもの志望校・受験校決め 33.9%
3位　子どもの受験への取り組み方 32.5%
4位　願書提出・入学金振込手続きに関すること 27.9%
5位　子どもの精神状態に関すること 26.4%

頑張っているのになかなか上がらない成績。見守る側も、かなりしんどいよう。このほか「願書提出や入学金振込」(27.9%)、「子どもの精神状態」(26.4%)も悩まされる要因に。

便秘と生理痛がひどいので、試験日の体調が不安でした
男性/47歳/兵庫県

受験票に名前を記入するのを当日朝までやらなかった!
女性/48歳/兵庫県

家族と会話をしなくなり食事も一緒に取らなくなった
女性/50歳/滋賀県

努力は報われてほしいが、学費や生活費のかかる大学は落ちてほしいなぁ
男性/54歳/宮城県

出願書類の字が細かく読みにくい(老眼鏡やルーペを用意した)
女性/46歳/徳島県

センター試験から受験期間が非常に長く重い気分が続きました
女性/46歳/香川県

「子どものタイプは?」

1位　のんびり 36.4%
2位　しっかり 23.8%　イライラ保護者 2.4%
3位　一点集中型 11.8%
4位　易きに流され系 10.3%　イライラ保護者 28.3%
5位　集中力散漫 6.4%
6位　優柔不断 5.4%　イライラ保護者 25%

多かったのは「のんびり」タイプ。「しっかり」タイプも意外と多いようです。「しっかり」と「易きに流され系」では、保護者のストレス度合にかなりの差が!

しっかりしていて、勉強もよくやり結果も出ているのに、胃を壊してしまうような繊細さ。どう対応していいかわからなかった
女性/47歳/北海道

任せていると成績がどんどん落ちていった
男性/47歳/兵庫県

センターの結果が悪く、落ち込み、前向きになれるか心配になった
女性/44歳/愛知県

家族全員が、風邪はもちろん単なる咳にもかなり神経質になった
男性/55歳/広島県

何か言うと怒る、手におえない状態だった
女性/44歳/秋田県

子どもが、少しでも干渉されるのが嫌なようで家族としゃべらなくなった
女性/50歳/滋賀県

交通・宿泊関係はこっちに丸投げ。万が一にも間違い、手違いが起きないように気をつけた
男性/55歳/広島県

今後の
受験サポートの
ヒントに！

先パイ保護者の ノウハウ大公開！

保護者だって人の子、心配のあまりストレスがたまったり、子ども以上に落ち込んだりすることもありますよね。
先輩保護者の皆さんは、どう乗り切ったのでしょう。体験談や失敗談を参考に、1年間を乗り切りましょう！

やってよかったサポート！

- ホテルの検索と予約。
  男性/53歳/群馬県
- 弁当を充実させる。
  女性/48歳/大阪府
- 家族全員、マスク、手洗いうがいの徹底。
  女性/43歳/岩手県
- どんな学部に行きたいか大学案内を一緒に見た。
  男性/43歳/神奈川県
- 大丈夫と言い続けた。
  男性/45歳/神奈川県
- 追い込まれないように気にかけた。のんきに対応しているふりをした。
  男性/55歳/栃木県
- 話を聞くようにして否定的なことは言わない。
  女性/47歳/東京都
- 希望校の先輩に会って話を聞くように勧めたこと。
  男性/49歳/東京都
- 親の心配が伝わらないように心がけた。
  男性/50歳/大阪府
- 睡眠時間を確保しなさいと言い続けた。
  男性/48歳/千葉県
- 本当に行きたいところを受けるように伝えた。
  女性/45歳/埼玉県
- したいことを我慢させすぎない。
  女性/51歳/大阪府
- 部活動で鍛えたことを思い出させる。
  男性/52歳/秋田県
- 何か話をしたそうな時は、聴いてあげるようにした。
  女性/49歳/神奈川県

失敗だったサポート！

- 浪人はダメだとプレッシャーをかけたこと。
  男性/49歳/東京都
- 親の希望を暗に強くほのめかしたこと。
  男性/49歳/東京都
- 情報を与えすぎてターゲットが広がりすぎた。
  女性/46歳/東京都
- 下宿は駄目だからと視野を狭めさせた。
  女性/49歳/大阪府
- 調べたことをひけらかすと引かれる。小出しに。
  女性/41歳/大阪府
- 試験までの日数を確認した。
  男性/49歳/岩手県
- 成績が下がるたびに参考書や問題集を買ってあげたこと。
  女性/47歳/千葉県
- 定期的に勉強しているか確認したこと。
  女性/49歳/茨城県
- しつこく「大丈夫か」と声かけしてしまったこと。
  男性/54歳/青森県
- 英会話ならまだ負けないよと、偉そうな態度をとってしまった。
  女性/47歳/大阪府
- 一緒にイライラすること。
  女性/43歳/香川県

ストレスはこうコントロール！

- 口出しをすることしないことをしっかりと決め、紙に貼り出して子どもと共有。
  男性/52歳/神奈川県
- センター間際は一緒にいると口を挟んでしまうので映画を見に行っていた。
  女性/44歳/千葉県
- とにかく子どもを信じようと思った。この子は大丈夫だと。
  女性/48歳/新潟県
- 受験をあまり意識しないよう心がけた。
  男性/49歳/神奈川県
- 趣味のパッチワークでひたすら布を縫い、気分転換した。
  女性/49歳/千葉県
- 子ども部屋を覗かないようにした。
  女性/46歳/千葉県
- 子どもの人生だからと割り切る。
  男性/45歳/山口県
- 仕事を持っているので、忙しい母を演じ続けることにした。
  女性/47歳/大阪府
- 「子どもの自立のために待とう」と夫婦で言い合った。
  男性/54歳/愛知県
- 仏壇に手を合わせていた。
  女性/42歳/奈良県
- 本人が家にいないとき、ペットに愚痴を言っていた。
  女性/50歳/大阪府
- ネットで同じ悩みを持つ人の書き込みや回答を見て不安を解消した。
  男性/46歳/東京都
- お酒を呑んで早く寝てしまってました。
  男性/52歳/東京都
- 子どもに自信を持たせる言葉をかけることで、自分にも言い聞かせた。
  男性/52歳/茨城県
- 食事面、お弁当を作ることで満足するようにし、子どもの食べる姿で安心感を得ていた。
  女性/44歳/大阪府

今さら反省、THE 禁句集

- 「このままで大丈夫？」
  女性/42歳/島根県
- 「あそこの大学はおもしろくない」
  男性/40歳/岡山県
- 「E判だし、変えない？」
  女性/43歳/東京都
- 「まだ決まらないの？　」
  女性/49歳/茨城県
- 「勉強きらいなら大学受験止めれば」
  女性/53歳/新潟県
- 「これは無理だよ」
  女性/45歳/香川県
- 「ちゃんとやってるのか？何のために金払って塾行ってるんだ」
  男性/52歳/東京都
- 「無駄打ちは止めようね」
  女性/53歳/新潟県
- 「一浪くらい、いいぞ」
  女性/42歳/岐阜県
- 「塾に行けば？」
  女性/53歳/新潟県
- 「あのときもっと勉強していたら…」
  男性/51歳/兵庫県
- 「間に合うの～？ 過去問やってる～？」
  女性/47歳/静岡県