

わが子のやる気 盛り上げテク

子どものやる気を盛り上げるにはどうしたらいいのか、
答えがないからこそ迷いますよね。そこで、先輩保護者に
子どものやる気をサポートしたエピソードを聞いてみました。

Episodes 食べ物で テンションアップ

高校生にとって、
食べ物の魅力は大きい。
テンションアップの王道かも

うれしい
差し入れ

朝ごはんは息子的大好物のう
どんを作ってみたら、うどんを
食べたくて頑張っ起きてきた。
(高3/息子/47歳/福岡県)

テストや課題の多さに参っているような時は、
勉強机の上に、お菓子セットを準備して
おきます。休憩に食べて少しはイライラが
解消されている様子。

(高1/娘/41歳/静岡県)

わが家では、テスト前はお菓子を
1000円分買っていいルール。

すごく喜んで買いに行きます!

(高1/娘/37歳/福島県)

あるある!

娘が学校の人間関係などに
悩み元気がない時。気分転
換のためにカラオケに行っ
て歌いただけ歌わせまし
た。スッキリしたようで、口
数が増えて笑顔に。

(高1/娘/43歳/東京都)

勉強しなきゃと思いつつ
も家ではできない様子だ
ったので、喫茶店併設の
ショッピングモールへ行き、
息抜きしつつカフェで勉
強できるようセッティング。
私が買い物中、集中して
テスト勉強できた様子。

(高2/娘/45歳/神奈川県)

テスト前、勉強が進まなくてイライラしてい
た息子。わが家では、スマホの時間を制
限していたが、その時だけ特別に好き
なだけOKにしたら、スッキリした様子でまた
勉強に取り組んだ。

(高1/息子/47歳/大阪府)

Episodes 気分転換の すすめ

リフレッシュの場所はいろいろ。
保護者も便乗して
楽しむのもアリ!

話が
弾みそう!

テスト結果が悪くて機
嫌が悪い時、志望
校のホームページを
見ながら親子でざっ
くばらんに話し合っ
たら、少しは机に向
かうようになりました。

(高2/息子/48歳/埼玉県)

朝早く起きて宿
題に取り組んで
いたので、時間
の使い方がうま
いと褒めた。早
く寝て朝勉強す
るようになった。

(高2/息子/48歳/埼玉県)

提出物を全く出さない息子が、
珍しく提出したそうなので褒
めてみたら、自分の評価を最
大に引き上げて、気分良さそ
うにしていました。

(高2/息子/41歳/兵庫県)

テストの結果に、しょんぼりしている
時には、絶対に怒らないで、対策
を一緒に考えます。

(高2/娘/44歳/北海道)

Episodes

親子で 一緒に

一緒に何かをやることで
上手にやる気を
引き出している保護者も

テスト勉強にやる気が出な
い息子と、一緒に勉強す
ることに。子どもが問題
を出して、私が答えるなど
していると、子ども自身も先
生気分になって解説して、
やる気が出たよう。

(高2/息子/42歳/東京都)

特技発見

家の手伝いをしない娘
が、「ご飯作るの手伝
う」と言って、オムライ
スをほとんど作ってくれ
ました。うまく作れたの
で、「卵きれいに包め
てすごいね」と褒めま
した。ほかに頑張れる
ことが自分にもあるん
だと、自信をもてたよ
うです。

(高3/娘/44歳/北海道)

Episodes

ここぞと 褒める

褒められると自信がつく。
お手伝いの場面でも、
褒めている保護者多数