

# 教育改革で取り組む、誰もが美しく生きる未来のための学び

山野美容芸術短期大学

YAMANO COLLEGE OF AESTHETICS

## 自分らしく 生きる力を育む

人生100年時代を迎えて、私たちは改めて「どう生きるか」ということに正面から向き合わなくてはならない時代になっている。山野美容芸術短期大学(以下、山野短大)の創立者である山野愛子氏は、「美道」という考え方で、美しく生きることの大切さを説いた。「美道」とは、人の美しさを総合的にとらえ、外見と内面の美しさを兼ね備えて、人々や社会を幸せに導くための道だ。山野短大では、現在この「美道」をベースに、学生一人ひとりの個性を活かし、「自分らしく生きる力」を磨くことを強化した教育改革に取り組んでいる。山野短大の木村康一副学長は、その教育の柱は「自己実現と

他者受容」だと説く。

## 美しく生きるための 「美道」

「山野短大の教育目標は、美道を基盤として、美しく生きる人を育てることです。美しく生きるとは『自己実現するために、自律して生きること』であり、さらに『利他的に、他者の豊かな生活を考え、社会に貢献できる振る舞いができること』。新しいカリキュラムでは、美しく生きる力を育むために、その内容も、教育方法も徹底的に強化しました」

## 自己肯定感を高める コーチングも受ける

なかでも重視しているのが、必修

科目の「美道プロジェクト」だ。自己肯定、他者・多様性の受容、社会で活躍できるソーシャルスキルの獲得という3つの段階を踏んで学んでいくが、最も大切にしているのが、自己肯定感を高めることだという。

「グローバル化が進む社会で活躍するためには、まず自分に自信をもつことが重要です。しかし、日本人はこの部分を苦手とする人も多いのです。例えば『おもてなし』の心は、世界も認める日本の文化ですが、見方を変えると、相手を思いやるために自分の気持ちを抑えることで生まれる心の表れだとも言えます。日本人の美徳は、同時に弱点にもなり得るのです。日本人の良さを活かしながらしっかりと自分を主張できるようになるには、まず自分に自信をもたなくてはなりません。そのために

## 美容を通じ広く国際社会に貢献しうる人材

グローバルキャリア・ビューティービジネスコース	インナービューティーコース	美容師免許取得コース
英語 ビジネス	健康 栄養 心理	美容家 ネイル メイク エステ

## 専門知識・技能

(髪・顔・装い・健康美・精神美)

日本美容界の草分け、山野愛子氏が開学した山野美容芸術短期大学。美容技術の習得から始まった教育は、自分も、他者も美しく豊かにする「美道」のもとに、美しく生きる力を育む教育へと大学改革をスタートさせている。

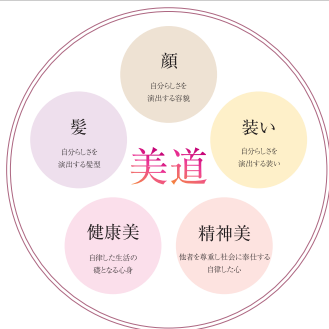
取材・文／今野雅晴

## 「美道」を基盤に、一人ひとりの自己実現できる力を育む



山野美容芸術短期大学  
副学長（※取材時）  
木村康一氏

山野愛子が唱えた「美道」の中で、「髪」「顔」「装い」は自分らしさを大切にすることであり、「健康美」はどんな状態でも自分らしく自律して生きる力、「精神美」は他者の豊かな人生を実現するような振る舞いを表わしています。「美道」とは、さまざまな形の「美」を追求していくプロセスの中で、豊かな人生を生きていく力を育む指針です。美道を基盤に、一人ひとりが自己実現できる力を育むことが、山野短大の教育です。



《美道五大原則》

五大原則からなる「美道」とは、自分らしさをもちながら、より良い社会を目指す心身のありようを育む考え方で

## Information

### 山野美容芸術短期大学



日本美容界の草分けである山野愛子氏によって1992年に開学した。建学の精神は「髪、顔、装い、健康美、精神美の五大原則に基づく「美道」の追求、実践」。大きく変容する社会の中で、「美しく生きる力」を形成することを教育目標として学科を一新し、その教育をより確かなものへと進化させている。

#### ●DATA

〒192-0396 東京都八王子市鎌水530  
TEL 042-677-0111（入試・広報センター）  
URL <https://www.yamano.ac.jp/>



知識を得るだけにとどまらず、考える力を身につけることに重点を置いた科目群を充実させていることも新しいカリキュラムの大きな特徴。「好きをひも解く心理学」など、タイトルにも工夫を凝らしている

学生たちは、メンタルモチベーションのコーチングを受けながら自己肯定感を身につけることから始め、そこから他者の多様性を理解し受容すること、そしてソーシヤルスキルとして

課題解決能力などを身につけていきます」

### 考える力を強化する ユニークな科目群の充実

さらに、新カリキュラムで強化しているのは「自分で考える力」の獲得だ。例えば、全学生が受講できる共通ビジネス科目の中に「自分の世界を広げる」というテーマの科目群がある。そこには「人に伝えたくなる映画の世界」「役者に学ぶ感情表現とクリエイターに学ぶ動画制作」、世界一周しながら考えるCOOL JAPAN戦略といったユニークな科目が並ぶ。これらはすべてアクティブラー

ニング形式を採用した授業になっており、学生たちはワークでそれぞれの課題に取り組みながら発想を広げていく。「こうした科目以外にも、数多くの授業で積極的にアクティブラーニングを取り入れて、考える力を養っていきける編成にしています。私たちが目指しているのは、一人ひとりが社会貢献を意識しながら、最大限に自己実現できる生き方を目指すようになることです。美しく生きる力を養う「美道」をよりどころにして、そんな生きる力を育み、それが卒業後の人生にも大きな力になるような教育をする。それが山野短大が目指す新しい教育です」

## 美しく生きるために必要な能力を有し、



### 必修科目群

## 美道教育