

【リフレクションの目的】

- ・実践に入る時に、自分にとっての意義を見出せるようにするため。
- ・チームワークが最大限発揮できるチームを組むため。

■ウォームアップ

価値観キーワードリストを眺めて、気になるものに印をつけよう。何個でもOK!
大事にしたい/大事にしていると思うことを選べるとより良いです。

■ステップ1

次の問いに答えて、答えに関連の強い価値観キーワードを（できれば15個以上）あげよう。

1. 尊敬する人、友人、キャラクターは誰ですか？その人のどんなところを尊敬していますか？

答え	価値観キーワード	
----	----------	--

2. これまでにあった、今の自分に一番大きな影響を与えている出来事or経験はなんですか？
それがどう自分の価値観に影響を与えましたか？

答え	価値観キーワード	
----	----------	--

3. 今の社会（周りの人、学校）には何が足りないと思いますか？

答え	価値観キーワード	
----	----------	--

4. 「自分はどんなことにこだわっているように見えるか」を周りの人2人以上に聞いてみましょう。

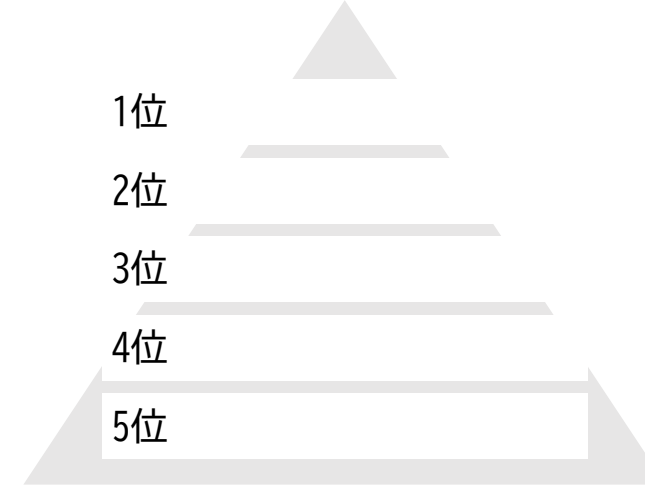
答え（1人目）	答え（2人目）	価値観キーワード
---------	---------	----------

■ステップ2

ステップ1 で出てきた価値観キーワードを整理します。似たキーワードをグループにして、マインドマップを作ろう。

■ステップ3

キーワードを5つに絞り、ランキングをつけよう。



〈ランキングの付け方〉

- ・最終目的と言えるものが1位になるようにする。
- ・迷ったら、2つを取り上げて「どっちが最終目的か？」を考える。
- ・下位キーワードが達成されると上位に繋がるのがよい。

二次元
バーコード

実践に向けたリフレクションのまとめ → → →

集約のためにフォームを入力

活動を通して自分はどうなりたいか
(自分にとっての活動の目的)

島にどうなってほしいか (地域にとっての活動の意義)

関わりたい分野

その分野へのこだわり

絶対に関わりたい ・ できれば関わりたい ・ 他の分野でもよい

得意なこと (チームに貢献できそうなこと)

価値観キーワードリスト

<p>挑戦・チャレンジ リスクをとり、未知へ挑む意志 冒険をする勇氣</p>	<p>安全・安心 安定や安らぎ、平穩無事を 大事にすること</p>	<p>正直さ 自分に嘘偽りなく 誠実であること。素直。</p>	<p>信賴 人との約束や義理、仁義を 大事にすること</p>
<p>自立・独立 周囲の影響や他人の指示に 左右されず自分で決められる</p>	<p>協調性・調和 集団やチームで協力しあうこと 人の和や一体感を大事にする チームワーク</p>	<p>成長・学び 知識、経験、スキル、人間性を 高めていくこと</p>	<p>社会貢献 大義や正義のために働くこと 社会のために活動すること</p>
<p>自由 心のままに柔軟である 臨機応変である</p>	<p>責任 行動と結果に責任をもつこと なすべきことをなす、約束</p>	<p>行動・成果 行動、実践し成果、結果を 出すこと</p>	<p>思索・探究 真理や問いを探求、研究し 理解や洞察を深めていくこと</p>
<p>変化 変化の中に身を置くこと 常に新しく変わっていくこと</p>	<p>秩序 形式、手順、規則、仕組みが きちんと守られていること</p>	<p>お金・報酬 高価なモノや富を所有すること 経済的に豊かな生活</p>	<p>質素 シンプルな状態 飾らず素朴な生活</p>
<p>独自性 他と違う、真似ではなく ユニークであること</p>	<p>ゆとり プライベートや趣味、 自由な時間を大事にすること</p>	<p>身体 身体を使い動く仕事 運動やスポーツ</p>	<p>美 センスの良いものに囲まれる 芸術、文化的な生活</p>
<p>創造性 今までにないモノ、方法、 アイデアを新しく創りだすこと</p>	<p>効率性 無駄、無理、不要な労力なしに 結果を出すこと</p>	<p>情熱 未来の夢やロマン、 熱い想いを大事にする</p>	<p>地域 地域で生活すること 地域を元気にすること 自分たちの地域を守ること</p>
<p>家族・友人 家庭や身近な人たちの幸せ</p>	<p>大志・偉業 価値ある何かを成し遂げること 後世に生きた証を遺すこと</p>	<p>情 人情や感情、人の想いを 大事にする</p>	<p>理 論理や合理性 原理原則を重んじる</p>
<p>社会的評価 名声や良い評価を得ること 周囲に認められ賞賛されること</p>	<p>自分らしさ 周囲に流されず、自分の 興味や価値観に従って生きること</p>	<p>専門性 一つの分野を深く極める</p>	<p>総合性 様々な分野に幅広く精通する</p>
<p>地位・権力 高い地位や権威を持ち 人や社会に影響力があること</p>	<p>奉仕・支援 人を喜ばせ満足させること 他人を支援し元気づけること</p>	<p>多様性 様々な文化や価値観が混在し 受け容れられている環境</p>	<p>全体性 皆が同じ意識や価値観を持って 一丸となって進んでいる状態</p>
<p>楽しさ 遊び心があり楽しさや 笑いがあること</p>	<p>真剣さ 緊張感やプレッシャーの中で 時には激しくぶつかる 厳しさがあること</p>	<p>完璧さ 最高の基準を満たすこと 理想に対して欠けていないこと 高い質</p>	<p>適切さ 過不足なくちょうど良い状態 適度、適当な様</p>
<p>公平さ 皆が同じように平等に 扱われる状況</p>	<p>勝負 競争や戦いがあり、優れたもの 努力が報われる環境</p>	<p>人脈 人とのつながり、人間関係</p>	<p>能力 知識、技能、実力、実績</p>
<p>受容 共感を持って柔軟に状況や 相手を受け容れること</p>	<p>信念 意志を貫くこと 最後までやり通すこと</p>	<p>努力 地道に継続して積み重ねること</p>	<p>達成 集中して目標を 実現すること</p>