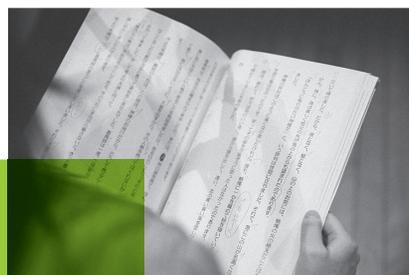




Opening message

フリーアナウンサー

堀井美香



母の信じた幸せとは違っても
子どもたちは幸せになれた

今思えば「なぜ、あんな魔法にかかっていたのだろう」と不思議なくらいに、子どもたちの進路について凝り固まった考えをもっていました。

入社2年目で結婚し、翌年には長女を、その3年後には長男を出産。仕事でいつも一緒にいられない分、仕事以外の時間はすべて子どもに費やしたいと思っていました。自分のための時間を過ごすより、子どものために問題集をコピーしてあげたい。子供もたちからすれば、相当重かったでしょうね(笑)。

子育てのゴールとして意識していたのは、大学を卒業してきちんと就職できること。しかも、内心では「安定した仕事」、例えば公務員や、資格を活かせる職に就いてほしいと願っていました。必要な装備とアイテムを揃えればクリアできるゲームのように「良い大学を出て、安定した仕事に就けば、きっと幸せになれる」と信じて疑わなかった。当時の私には、子どもたちに「どんな道に進んでも大丈夫。自分の個性を伸ばして、自由に生きなさい」と言ってしまう余裕はなかったのです。

その考えが変わったきっかけは2つあり

子どもも親も、沖に出る

ます。1つ目は、どれだけ母が願っても、子どもたちは母の願い通りの進路を歩まなかったことです。きつと子どもたちのほうが「母の言う幸せだけが、幸せではない」とわかっていたのでしょうか。何が自分の幸せなのか、そのためにどんな学びが必要なのか、自分で考え、自分で選択しました。しかしその結果、自立した今、子どもたちはとても幸せそうなのです。私が縛られていたのとは異なる価値観をもち、行動している子どもたちを見ると、「これで良かったのだ」と心底思います。子育てに反省は多々ありますが、後悔はありません。それは大人になった子どもたちを見て「イイやつに育ったな」と思えるから。

2つ目は、私が27年間勤めた会社を退社し、フリーランスになったことです。一社に長く勤めていると、その会社の当たり前が、まるで世界のすべてのように思えてくることがあります。また数年後にどんなポジションに就くか、どんなキャリア

Aを歩むのかを大体予想できるため、おのずと「こうあらねばならない」と思いがちに。しかし、会社の外にえいっと出てみれば、自分が決めつけていた枠がどんなに狭いのかを思い知る経験ばかりでした。いろいろな人生があつて、いろいろな幸せがある。自分の好きなことを自分で選んで生きている人々には、自分軸で生きられる強さのようなものを感じて、尊敬の気持ちを抱きました。

知らない世界に目を向けさせ 自分は「これだ」と選べる人に

「こうありたい」と強い意志をもって独立したわけではない私ですが、広い世界を見て、どんどん自分が変わっていくのがわかりました。意志のあるところに道ができたのではなく、人との出会いによって意志があとからついてきたのです。働き方も暮らし方も多様な時代だからこそ、沖に出てさまざまな選択肢があることを知り、世界を広げ、自分にはこ

れだと思ふものを選び取ることが出来る人が、自分らしい道を切り開いていきます。保護者の皆さんの中には、子どもの幸せを思って、つい自分が信じて育ててきた価値観のなかでアドバイスをしてしまう方もいるでしょう。お気持ち、よくわかります。いくら多様な生き方があると言われても、「子どもの幸せのために」と思ってしまうと口を出さずにはいられないですよ。それでも私の経験上、そのひと言が子どものやる気を削いでしまうこ

とは間違いないです。だから子どものために偏差値の高い大学を調べたり、良い塾を探してきたりするよりは、子どもの知らない仕事や働き方を知り、「世の中にはこんな選択肢もあるんだよ」と教えてあげるほうが良いのではないのでしょうか。そして、親が子どもに「してあげる」ばかりではなく、子どもが家のために何かを「する」機会をつくるのも良いと思います。例えば洗濯物を畳んだり、トイレ掃除をしたりといった家事をやらせる。「この家の中で一人の人間として扱われている」と思えると、自立心も育っていくはず。そろそろ「手放す覚悟」が必要な時期です。でもね、手放しても、きつとお子さんは大丈夫ですよ。

50歳で会社を辞め、母を卒業。
世界へ踏み出した心境を
語った1冊が発売中です。



一旦、退社。〜50歳からの独立日記 堀井美香／大和書房

新しい場所に出たら、初めて見る景色に驚いた。時間の流れも時間の価値も明らかに違った――。TBSを退社した著者が、見本も模範もないフリーの世界に出た1年を綴った日記。新しい仕事、卒母、服装、美容などについて。ジェーン・スーさんとの対談も収録。

ほりい みか ●1972年生まれ。アナウンサーとしてTBSに27年間勤めたあと、2022年に退社しフリーランスに。現在は、人気Podcast番組「OVER THE SUN」にパーソナリティとして出演するほか、TBSテレビ「坂上&指原のつぶれない店」などの番組やCMでナレーションを担当。