

『じぶん未来BOOK』を入口にした  
小論文指導で自己表現力を磨く

## 愛知みずほ大学瑞穂高校(愛知・私立)

愛知みずほ大学瑞穂高校は名古屋市内にある私立高校。男女共学の普通科進学Aコース、Bコース、女子のみの普通科生活インフォメーションコース、同じく女子のみの商業科会計ビジネスコース、OAビジネスコースに分かれており、進路は非常に多岐にわたる。系列の愛知みずほ大学、同短期大学部への進学者も少なくない。

1学年の4月から  
進路実現への準備をスタート

学習指導や進路指導の方針に学年独自の考えを反映しやすい体制である同校。2014年度、福島雅樹先生が1学年主任となった際、基礎学力の定着と進路実現に向けて早めの準備を行うことを目標に掲げた。

基礎学力の定着のためには、まず1学年の全学科・コースで10分前登校を導入し、簡単な足し算から始める毎朝の5分程度の学習を行った。小中学校で取りこぼした単元を学び直す生徒もいたし、進学コースの生徒たちは、簡単な問題でも解く速さを競い合った。朝学習を始めてから、遅刻が激減するなど、生活習慣の改善にもつながったという。

進路学習を早めるという点に関しては、同校では2年生の2月に海外への修学旅行があるため、2年生の総合的な学習の時間は国際理解教育や修学旅行の準備に時間がとられる。そのため1年生の早い時期から進路決定に向けての準備を、学年で足並みをそろえて本格的に始めていくことにした。

漠然とした夢や思いを  
書いて言語化することが大事

具体的には、社会人50人が生き方や仕事について語る冊子『じぶん未来BOOK』の活用時期を早めて、1年生の4月の下旬に一斉に配付した。

「以前から活用してはいますが、生徒たちはとにかくよく読みます。例えば、

・ガリガリ君の商品開発の方のページなどは人気。自分たちに馴染みのある商品やサービスの舞台裏を知ったり、これまであまり想像していなかった職業について知ることによって刺激を受けているようです」と福島先生。付属のフロッピーチャートや同時に配付したワークシート「自己理解編」にも、楽しみながらも真剣に取り組んでいるという。

そして、新たな取り組みとして、『じぶん未来BOOK』とワークシートを、従来から行っていた小論文指導と組み合わせさせた。例えば、『じぶん未来BOOK』を読んだうえで、ワークシートに取り組み。ワークシートには自分の「伸ばしていきたい長所」と「長所を伸ばすために取り組みたいこと」を書く欄があるが、その後、オリジナルのワークシートを使い、さらにその内容を深めていく。最終的には自分の「長所」について400字のレポートにまとめる。昨年度は、5月中旬に、「職業」や「進路」などテーマを変えながら3回のレポートを提出した。

この学習のねらいは、「自分自身に気づく」と同時に「表現力を高め、自分の考えを誰かに伝える力をつける」こと。「将来について漠然とした思いはあっても、そのことについて仲間と語り合ったり、実現する方法を大人に相談することができなければ、思いだけ

で終わってしまいます。なるべく早いうちから進路への意識を高め、生徒が自分の思いを具体化できるように手を差し伸べたい」と福島先生は言う。

その後、7月の初めには、進学コースの生徒を対象にリクルートによる文理選択をテーマにした講演を実施。「講演は、文理選択と社会とのつながりなど、我々のガイダンスだけでは伝えきれない専門的な情報を提供してもらえるのがメリットだと思います」と福島先生。講演後、「文理・科目選択応援BOOK」とワークシートを配付し、各クラスで文理について考える時間をもつ。夏休み中には家族で話し合ったり、オープンキャンパスに参加し、9月中旬に個人面談を実施。その後、9月末の第1回目の希望調査から始まり、11月末に最終的に文理決定をする。

昨年度は、従来より早いペースで進路指導を進めることができた。「もともとひとつの取り組みに関して、なぜこれをやるのか、なぜ今の時期なのかなど生徒に意識づけできればよかった」という課題も残ったものの、「早いうちから将来を考えたり、自分の長所や適性に気づく生徒が出てきました。『じぶん未来BOOK』は視野を広げる効果が高いので、一時期の学習で終わりにせず、折りにふれ読む機会を増やしていきたいです」と福島先生は語る。

## オリジナルワークシート

ダウンロード可



「じぶん未来BOOK」を読んだあとに、「今までの自分」「これからの自分」などをテーマに考え記述するためのワークシート。



1学年主任  
福島雅樹先生

「書くことによって新しい自分を見出す生徒が出てくると、指導したかいたと思えます。まず、自分を見つめることから始め、外の世界への興味を広げてほしいと思っています」

## スクールデータ

生徒数1364人  
(男子271人・女子1093人)  
普通科30学級・商業科9学級  
進路状況(2014年度) /  
大学進学35.8%、短大進学13.5%、  
専修進学17.9%、  
就職17.9%、その他15.6%

愛知県名古屋市瑞穂区春勤町2-13  
電話 / 052-882-1811  
<http://www.aichi-mizuho.ac.jp/mhs/>